

Vakiovuorot kausi 2017-2018 (22.8.2017-3.6.2018)

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8.15 - 9.00	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta	Tilaliikelaitos klo 7.45-8.30	Vauvauinti klo 8.00 -10.00	Vauvauinti klo 8.00 - 10.30
9.15 - 10.00	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta			
10.15 - 11.00					Roi kaupunki Terveysliikunta	SCR	
11.00 - 11.45	Roi kaupunki Terveysliikunta		Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta klo 11.15-12.00		
12.00 - 12.45	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta	Sydänyhdistys klo 12.15-13.00		
13.00 - 13.45		Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta	Roi kaupunki Terveysliikunta klo 13.15.-14.00		
14.00 - 15.00							
15.00 - 16.00	Työterveys Lappica	Lapin näkövammaiset	Lapin Aivoyhdistys	Balanssi	Reumayhdistys		
16.00 - 17.00							
17.00 - 18.00						SCR klo 16.30-19.30	CP-yhdistys klo 16.45-17.30
18.00 - 19.00		Roi kaupunki Terveysliikunta 18.30-19.15		Roi kaupunki Terveysliikunta 18.30-19.15			RoiUS klo 17.30-19.30
19.00 - 19.45							
19.45 - 20.30	Uimahallin oma käyttö	Reumayhdistys	Syöpäyhdistys	Reumayhdistys	Reumayhdistys		
20.45 - 21.30							

Tiistai ja torstai Terveysliikunnan jumppa klo 18.30-19.15 suunnattu työikäisille.