



ROVANIEMI



PERHEVALMENNUS  
Keskustanneuvola  
PERHEPALVELUKESKUS  
KORKALONKATU 4



Ensikertaa vanhemmaksi tuleminen on merkittävä elämän muutos, jolloin mielellään jaetaan kokemuksia toisten vanhempien kanssa. Kehitämme perhevalmennustoimintaa keskustan neuvolan alueella. Tarkoituksena on kyetä entistä paremmin vastaamaan vanhemmiksi tulevien tarpeisiin pitkäjänteisellä vanhempainryhmätoiminnalla. Ryhmissä mahdollistuu tutustuminen toisiin lasta odottaviin ja vauva perheisiin. Ryhmissä voi jakaa kokemuksia ja saada tietoa vanhemmuudesta, raskaudesta, synnytyksestä ja vauvaperheen arjesta. Lähtökohtana on vanhempien osallisuutta ja voimavaroja vahvistavat työmenetelmät. Perhevalmennustoiminta on tarkoituksena myöhemmin laajentaa myös muihin neuvoloihin. Perhevalmennusryhmään saat kutsun omalta terveydenhoitajaltasi.

tapaamiskerta	teemat	ryhmän ohjaajat
1. raskausviikkoja n. 32.	✓ tutustuminen, tarpeet ja toiveet, vanhemmuus, minä vanhempana ja vauva	✓ terveydenhoitaja ✓ perhetyöntekijä
2. raskausviikkoja n. 33	✓ synnytys ✓ perhesos.työntekijä vierailee ryhmässä	✓ terveydenhoitaja ✓ perhetyöntekijä
3. raskausviikkoja n. 34	✓ parisuhde, isäksi / äidiksi ✓ imetys ja vauvanhoito	✓ terveydenhoitaja ✓ perhetyöntekijä
4. raskausviikkoja n. 36	✓ tutustumiskäynti synnytyssairaalaan	✓ sairaalan henkilökuntaa ✓ tarvittaessa perhetyöntekijä/ terveydenhoitaja
5. vauvan ollessa 2-4 kk	✓ perheen ihmissuhteet, synnytys kokemukset	✓ terveydenhoitaja ✓ perheneuvolan työntekijä
6. vauvan ollessa 4-6 kk	✓ suunterveys, perheen arki ✓ suuhygienisti vierailee ryhmässä	✓ perhetyöntekijä
7. vauvan ollessa 6-8 kk	✓ työn ja perheen yhteensovittaminen	✓ terveydenhoitaja ✓ lastentarhanopettaja

TERVETULOA!