

Ennen synnytystä

1. xx.xx.xx
"Hyvinvointi perheessä"
Perheeksi –ryhmätoiminnan
toimintaperiaatteet, tutustuminen
terveydenhoitaja

2. xx.xx.xx
"Yhdessä kohti uutta
elämäntilannetta"
Ihmissuhteet, vuorovaikutus
vanhemmuuden matkalla
avopalveluohjaaja/ Lapin ensi- ja
turvakoti/
Ruokasenkatu 2-4, A-rappu, 4krs

3. Lauantai klo 12-14
"Synnytys, elämän tähtihetkiä"
Synnytys, imetys, vauvanhoito, tukihenkilön
rooli
kätilö/ LKS/ synnytysosasto, 6 krs.
Varaa aika puh. 016 328 4512.
Käynti maksullinen, hinta 60,-

4. xx.xx.xx
"Hyvillä mielin synnyttämään ja
vauvan kanssa kotiin"
Synnytystä edeltävät asiat, mieliala,
koti valmistautuu vauvan tuloon
perhetyöntekijä ja terveydenhoitaja

Synnytyksen jälkeen

5. maanantai, keskiviikko ja perjantai klo 14-15
"Hoivaan koskettaen"
Vanhemmat ja vauvat synnytysvuodeosastolla ollessa.
Kosketuksen ja vuorovaikutuksen merkitys vauvan kehityksen
tukemisessa.
Vauvan syylihoito, kanto- ja imetysasennot sekä vauvahieronta
vauva- ja pikkulapsiperheiden avopalveluohjaaja/ LKS/vuodeosaston
päiväsali

6. xx.xx.xx
"Tässä nyt olen"
n. 2kk vauva
Äitinä ja isänä uudessa tilanteessa, vauva-arjen ilot ja haasteet
terveydenhoitaja

7. xx.xx.xx
"Sinun ilosi ja surusi ovat myös minun"
n.3 kk ikäinen vauva
Vauvan tunteiden kirjo; Miten vanhempana tuen siinä vauvaani?
perhetyöntekijä ja terveydenhoitaja

8. xx.xx.xx
"Muutoksessa jaksamme"
n. 4 kk ikäinen
Perheen arkirytmissä; unen, itkun, jaksamisen merkitys
vauva- ja pikkulapsiperheiden avopalveluohjaaja / Lapin ensi- ja
turvakoti/Ruokasenkatu 2-4, A-rappu, 4krs.

9. xx.xx.xx
"Maailmani laajenee"
n.5 kk ikäinen vauva
Vanhemmuus muuttuvassa vauvaperheen arjessa, päivähoiton eri palvelut
avoimen päiväkodin lastentarhanopettaja ja terveydenhoitaja