

# Kaikukortti Rovaniemen Liikuntapalveluissa

Kaikukorttia näyttämällä *asiakas* voi osallistua seuraaviin palveluihin maksutta.

# Kaikukortti

## Uimahalli Vesihiisi

Maksuton uinti / kertalippu - Kaikukorttia näyttämällä uimahallin kassalla ma-pe aamu-uinti klo 6.30-13.30. Muina aikoina max. 2krt / vko, joista toinen käynti voi olla viikonloppuna.

**Vesijumppa avoin** (kaikille ikäryhmille) syyskaudella 9.9. - 13.12.2024 ja kevätkaudella 7.1. - 16.5.2025

ke klo 12.30–13.00 korkea vesi (taso 2-3, reipas/haastava) Yhdessä senioriliikkujien kanssa.

pe klo 7.00-7.30. korkea vesi (taso 2-3, reipas/haastava)

pe klo 11.00–11.30 matala vesi (taso 1-2, kevyt/reipas) Yhdessä senioriliikkujien kanssa.

## Aikuisliikunta

Kaikukortilla maksuttomasti omatoimisille kuntosalivuoroille syyskaudella 9.9. - 20.12.2024 ja kevätkaudella 7.1. - 30.4. 2025 sekä kesäkaudella 5.5. - 29.8.2025

Ota yhteyttä Liikuntakoordinaattoriin, p. 040 548 6447 ennen kuin menet vuorolle ensimmäistä kertaa.

**Kaikukorttiin** kuuluvat **omatoimiset kuntosalivuorot**

Kaikukorttilainen hae KAUSIPASSI Osviitasta.

-> PIDÄ KAUSIPASSI JA KAIKUKORTTI aina mukana kuntosalilla! (kuntosalilla tehdään korttien pistotarkastuksia)

**Keltakankaan kuntosali** Ovet avautuvat 15min. ennen vuoron alkua.

**Murolan Totto-hallin kuntosalin** kulkulätkän saa Murolan kirjastosta/ Osviitasta, panttimaksu 10€, käteisellä. Panttimaksun saa takaisin palautettuaan lätkän.

### Keltakankaan kuntosali

tiistai klo 16-18  
torstai klo 16-18  
perjantai klo 15-17

### Murolan Totto-hallin kuntosali

maanantai - perjantai klo 15-20

## Senioriliikunta, eläkeläiset / erityisryhmät

Kaikukortilla maksuttomasti omatoimisille kuntosalivuoroille syyskaudella 9.9. - 20.12.2024 ja kevätkaudella 7.1. - 30.4. 2025 sekä kesäkaudella 5.5. - 29.8.2025

Ota yhteyttä Liikuntakoordinaattoriin, p. 040 5456671 ennen kuin menet vuorolle ensimmäistä kertaa.

**Kaikukorttiin** kuuluvat **omatoimiset kuntosalivuorot.**

### Keltakankaan kuntosali

maanantai klo 12.00–14.00  
tiistai klo 10.00–13.00  
keskiviikko klo 12.00–15.00  
torstai klo 13.00–16.00  
perjantai klo 9.00 - 12.00

## Soveltava liikunta

- erityistukea tarvitsevat yli 16 vuotiaat, joilla on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan.

- kortti on henkilökohtainen

- kaikukorttilaisella on mahdollisuus osallistua maksutta yhteen eri ohjattuun kerhoon kauden aikana

- kaikukortti tulee mainita kerho ilmoittautumisen yhteydessä.

- syyskausi 9.9. - 20.12.2024 ja kevätkausi 7.1. - 29.8.2025. Lisätietoja; Liikuntakoordinaattori puh. 040 5625337.

### Liikuntapaikkojen osoitetiedot:

Uimahalli Vesihiisi – Nuortenkatu 11, 96100 Rovaniemi

Keltakankaan kuntosali – Viirinkankaantie 1, 96300 Rovaniemi. (Käynti alapihalta talon päädyssä)

Murolan Totto-halli – Kosteennranta 1, 97140 Muurola

**Lisätietoa Kaikukortista:** <https://www.rovaniemi.fi/Vapaa-aika/Yleiset-kulttuuripalvelut/Kaikukortti>