



SUOJAUTUMISEN OHJE HENKILÖKOHTAISILLE AVUSTAJILLE

Tämä ohje on voimassa COVID 19-epidemian aikana.

Henkilökohtaisen avustajan **tulee käyttää kirurgista suu-nenäsuojainta, kasvomaskia tai visiiriä**. Tämä koskee tilannetta, jossa avustaja ei asu avustettavan kanssa samassa taloudessa.

Avustajan sairastumisen varalle tarvitaan varasuunnitelma. Avustaja ei saa tulla töihin infektio-oireisena ja työpäivä tulee keskeyttää, mikäli tulee oireita työpäivän aikana. Mikäli avustettava sairastuu COVID19-infektioon, kotiin annettavissa palveluissa tulee käyttää pisaravarotoimien mukaisia suojaimeja, tämä koskee myös henkilökohtaista apua, jollei ole mahdollista infektion ajaksi tauottaa henkilökohtaista apua, pyydetään olemaan yhteydessä vammaissosiaaliryhmän palveluihin.

Suojainten käyttö

Jotta suojaimet toimivat tarkoitetulla tavalla, niitä tulee käyttää oikein. Järkevällä käytöllä pyritään siihen, että suojaimet riittävät koko epidemian ajan.

Suu-nenäsuoja asetetaan kasvoille **ENNEN avustettavan henkilön asuntoon menoa tai välittömästi eteisessä**. Ennen sisälle menoa on hyvä mahdollisuuksien mukaan varmistaa, että avustettava ei ole sairastunut infektioon edellisen käynnin jälkeen.

Suu-nenäsuojusta ei saa laskea kaulalle eikä sitä saa kosketella. Suojainta käytetään 2-4h kerrallaan.

Suu-nenäsuojus vaihdetaan ruokatauolla tai aiemmin, jos ne kostuvat tai likaantuvat. (pisaratartuntaohje erikseen)

Kasvoilta poistettu suu-nenäsuojus laitetaan suoraan roskeen ja desinfioidaan kädet.

Hyvästä käsihygieniasta huolehditaan aina.

Muovista kertakäyttöessua käytetään, jos hoidossa oletetaan tulevan eriteroiskeita

Suojakäsineitä käytetään tilanteissa, joissa niitä käytetään normaalioloissakin. Suojakäsineiden käyttö kaikissa kontakteissa ei ole perusteltua.



Suojavarusteiden noutopaikka (sama kuin aiemminkin)

Pulkamontien terveysasema / yhdyshenkilöt

Maarit Hänninen p. 040 6825733

Riikka Koistinen p. 050 5645220

Noutoaika ma- to klo 8-16

pe klo 8-15

Tilaus etukäteen p. 040 6825733

Lisätietoja:

Henkilökohtaisen avun ohjaus ja neuvonta Anu Mansikkasalo-Psenda p. 016 3224332 Johtava sosiaalityöntekijä Sirpa Rapo p.016 3226749

Tiedotetta päivitetään Rovaniemen kaupungin sivulla

<https://www.rovaniemi.fi/Terveys--ja-sosiaalipalvelut/Vammaissosiaalityon-palvelut>

Lisätietoja

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-kotihoidon-tyontekijat>

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-suu-ja-nenasuojus>