



Kouluterveyskysely 2017

Poimintoja paikallisesta
peruskoululaisten aineistosta



Koulukuraattori Eija Kasurinen
Koulupsykologi Reetta Puuronen

Kouluterveyskysely 2017

-THL toteutti valtakunnallisen kouluterveyskyselyn 1.3.- 31.5.2017.

-Kyselyyn vastasivat peruskoulun 4. ja 5.luokkalaiset sekä 8. ja 9.luokkalaiset sekä toisen asteen 1. ja 2. vuoden opiskelijat sekä heidän huoltajansa

-Rovaniemeläisistä 4.-5. luokkalaisista kyselyyn vastasi 86 % (n=1130) ja 8.-9-luokkalaisista 73 % (n=966)

Eriarvoistuminen kasvanut koko maassa

- Suurin osa lapsista ja nuorista voi todella hyvin
- Kuitenkin ongelmat kasaantuvat lisääntyvässä määrin samoille oppilaille
 - * sukupuoli, kulttuuritausta, toimintarajoitteet ja vanhempien sosioekonominen asema vaikuttavat.
- Alueelliset erot merkittäviä

Hyvinvointi kasvanut

-Suurin osa oppilaista on elämäänsä tyytyväisiä

*Pojat tyytyväisempiä kuin tytöt

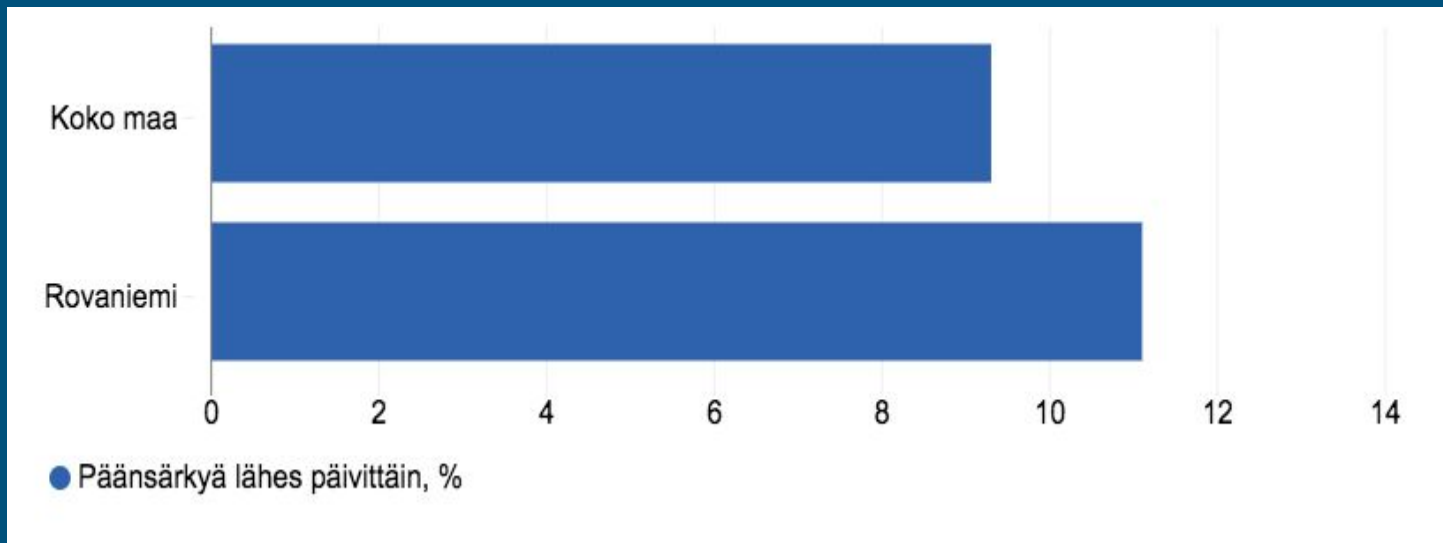
*Elämään tyytyväisyys on yhteydessä elämänhallintaan ja luokkayhteisöön kiinnittymiseen kaikilla kouluasteilla

Terveydentila

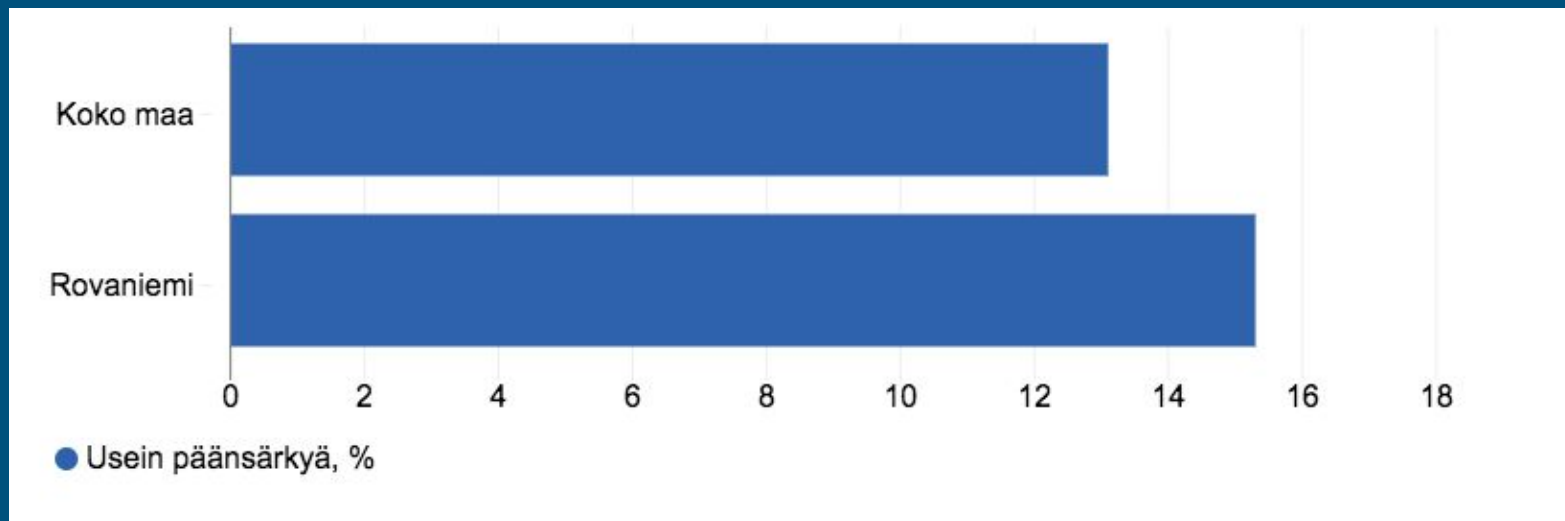
- Rovaniemen tulokset mukailee valtakunnallisia tuloksia.
- Yleinen terveydentila koetaan valtaosin hyväksi sekä ala- ja yläluokilla.
- Alakoululaisista tunnin päivässä liikkuu noin puolet ja yläkoululaisista enää vain viidennes.
- Ylipainoisten määrä kasvanut yläkoulussa.

Päänsärkyä muuta maata enemmän

8.-9. luokkalaisista 11% kokee päänsärkyä lähes päivittäin



4.-5. luokkalaisista 15 % kärsii päänsärystä usein.



Lisäksi usein koetusta nuhasta tai nenän tukkoisuudesta raportoi 18,4%, kuivasta tai kipeästä kurkusta 8,9 %, yskästä 11,1% ja usein kutiavista tai vuotavista silmistä 8,8 %. Koko maahan verrattuna luvut olivat Rovaniemellä vähintään yhden prosenttiyksikön korkeammat.

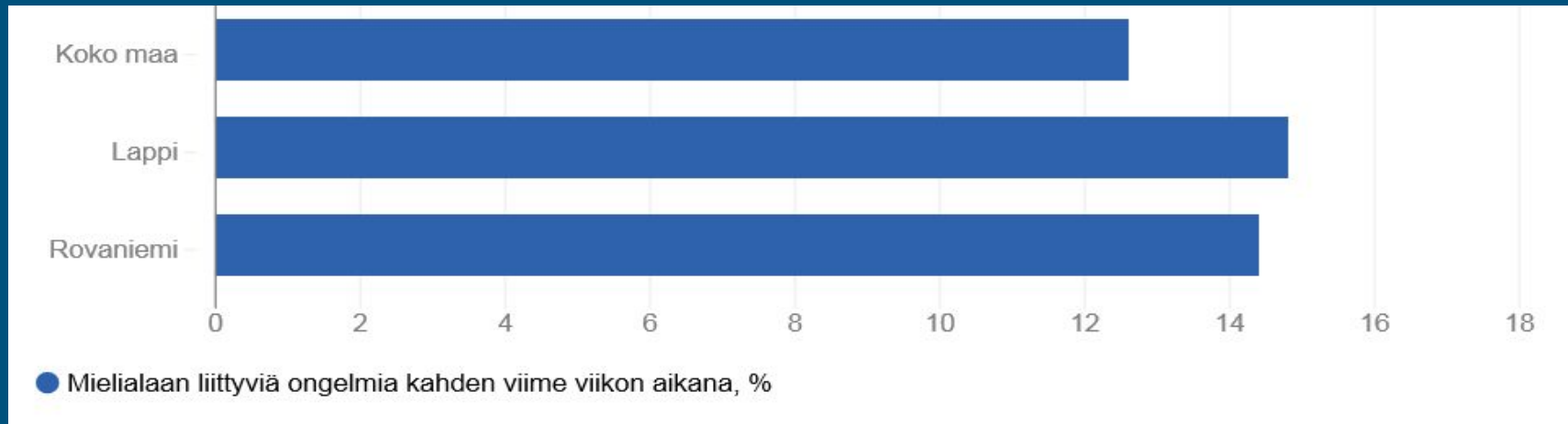
Fyysiset työolot

- Rovaniemellä 4. ja 5. luokkalaiset kokivat eniten haittaa melusta, jopa 20 % koki melun häiritsevän paljon.

- Rovaniemellä yläkoululaiset kokevat eniten haittaa sisäilman tunkkaisuudesta, jopa 30% kokenut tunkkaisen sisäilman haittaavan paljon

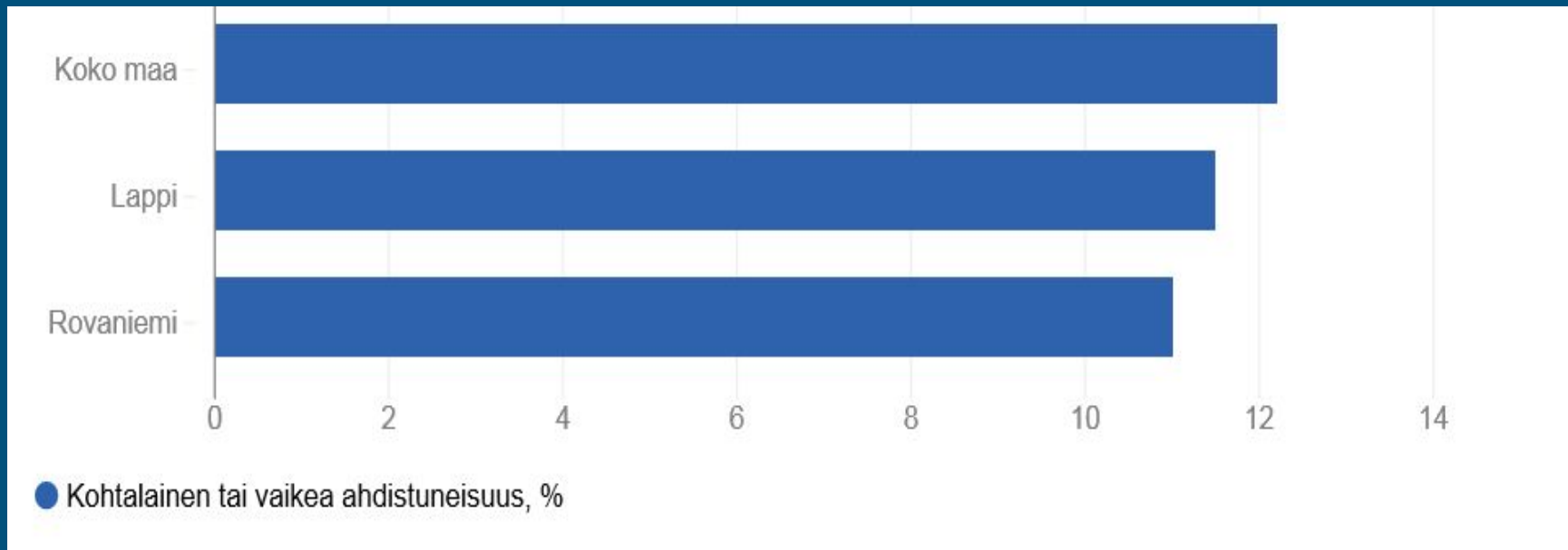
Mielenterveys

Alakoulussa Rovaniemeläislapset raportoivat mielialaongelmista hieman maan keskiarvoa enemmän.



-Alle puolet (46,4%) 4.-ja 5. luokkalaisista kokivat olevansa usein iloisia kotona ja koulussa.

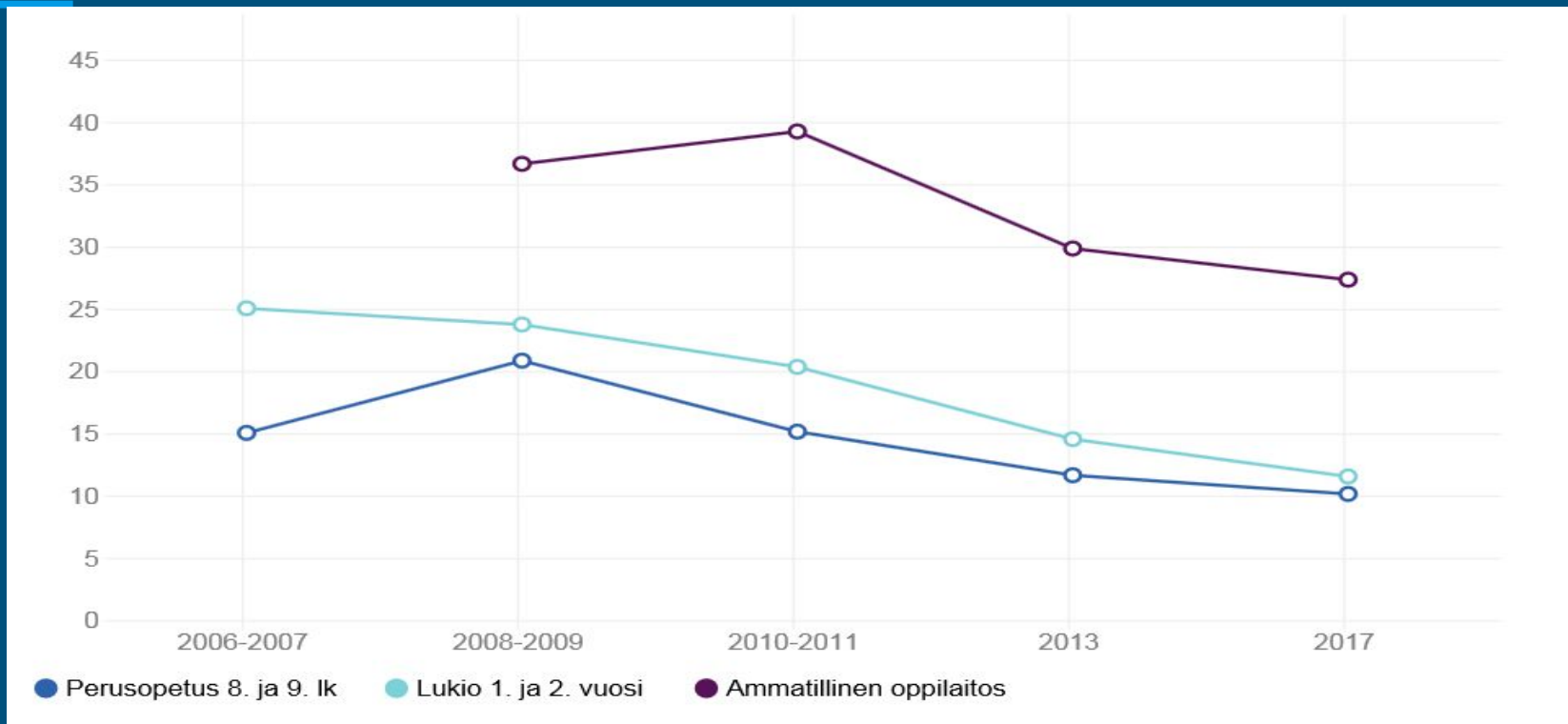
Kuitenkin esim. yläkoululaisten ahdistuneisuus on maan keskiarvoa vähäisempää.



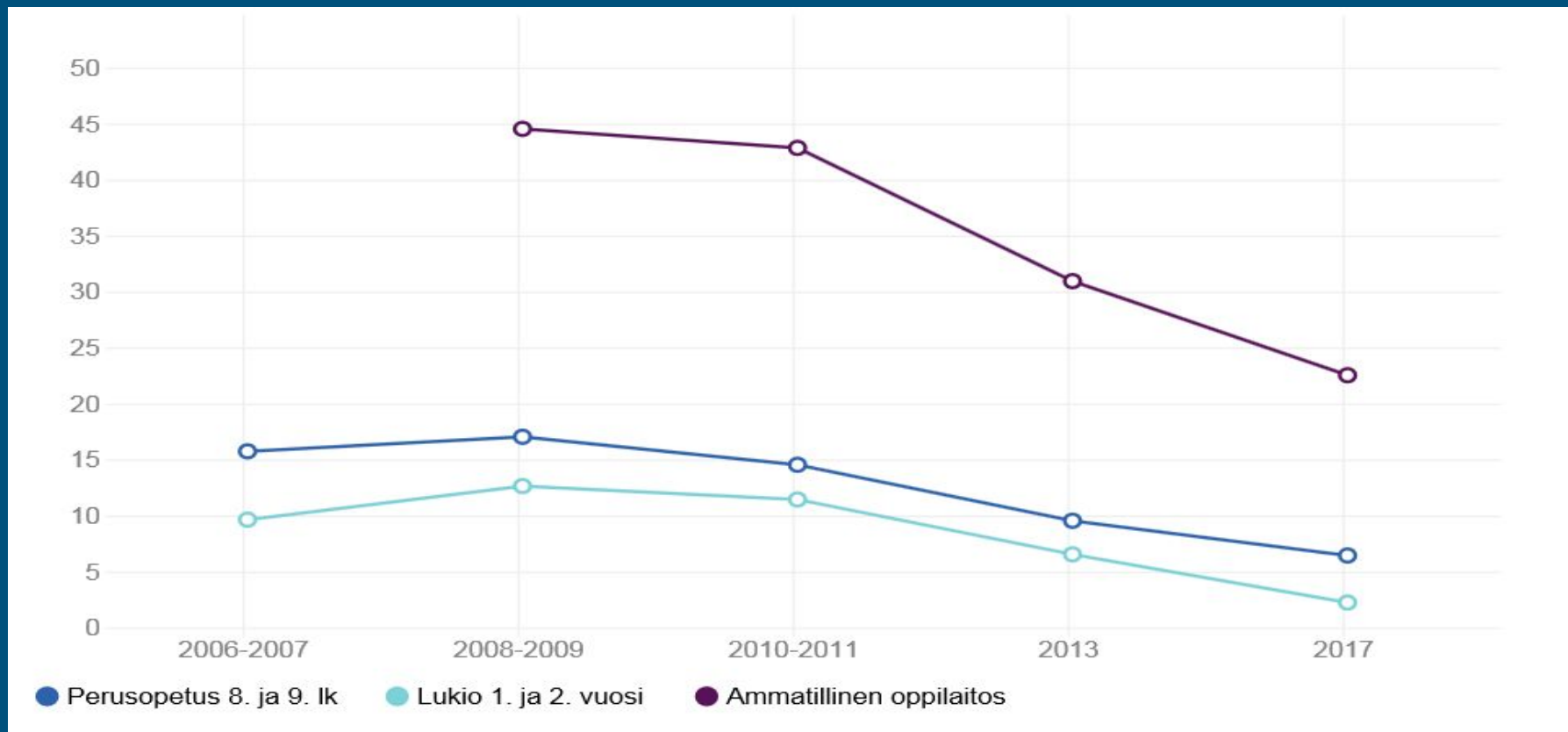
Tytöillä ahdistusoireita selvästi poikia enemmän.

Päihteiden käyttö vähentynyt

Yläkoululaisista 10 % kertoo olevansa tosi humalassa kuukausittain



Vain 6,5 % yläkoululaisista kertoo tupakoivansa päivittäin.



Kouluviihtyvyys

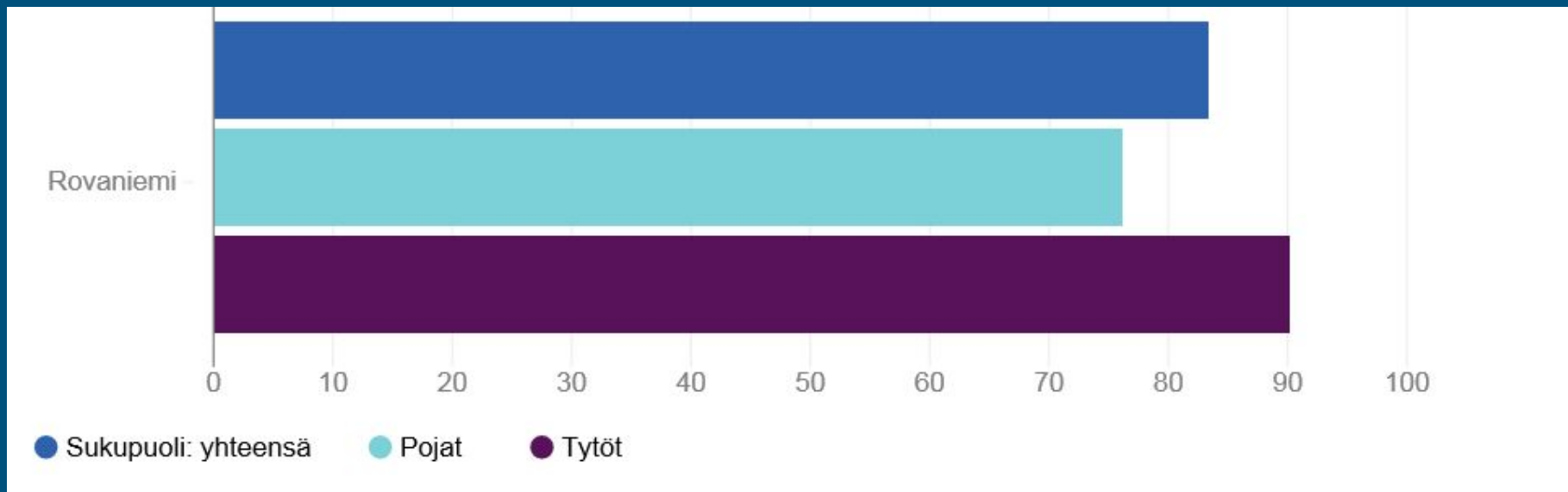
-Enemmistö koululaisista pitää koulunkäynnistä.

-Sukupuolten välillä on selvä ero: Pojat kertovat pitävänsä koulusta harvemmin kuin tytöt.

4.-5.-luokka: tytöt 87 % ja pojat 74,2 %

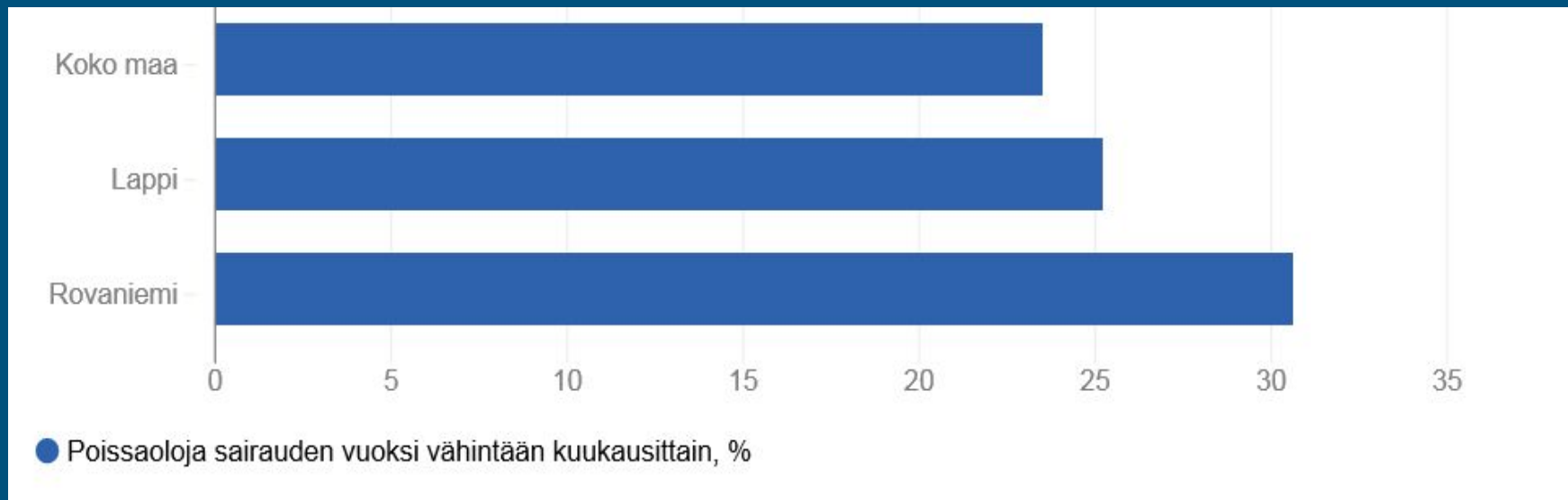
8.-9.-luokka: tytöt 63,8 % ja pojat 54,8 %

Tytöt tulevat myös alakoulussa paremmin toimeen opettajan kanssa kuin pojat.



Poissaolot

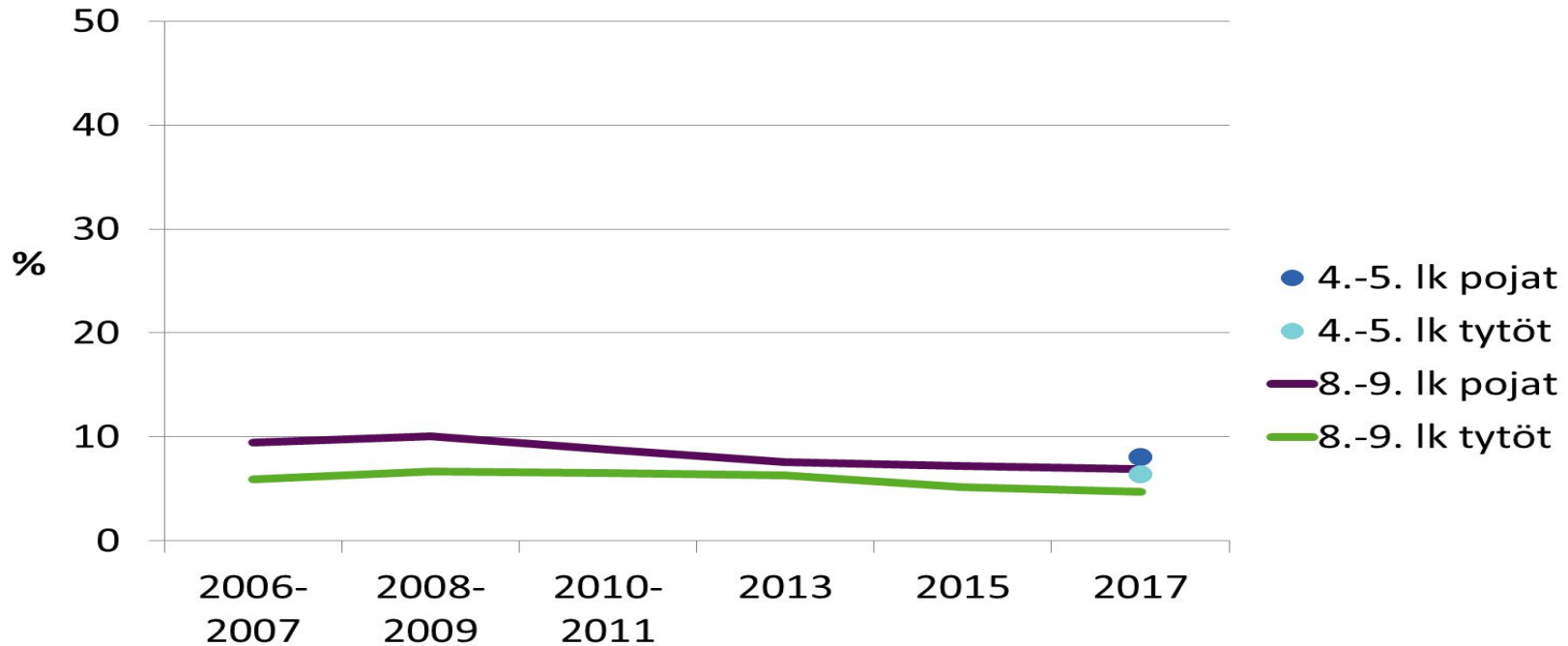
Yläkoululaiset raportoivat sairauspoissaoloista selvästi muuta maata enemmän.



-Luvattomia poissaoloja pojilla selvästi enemmän kuin tytöillä.

Koulukiusaaminen

Koulukiusaattuna vähintään kerran viikossa

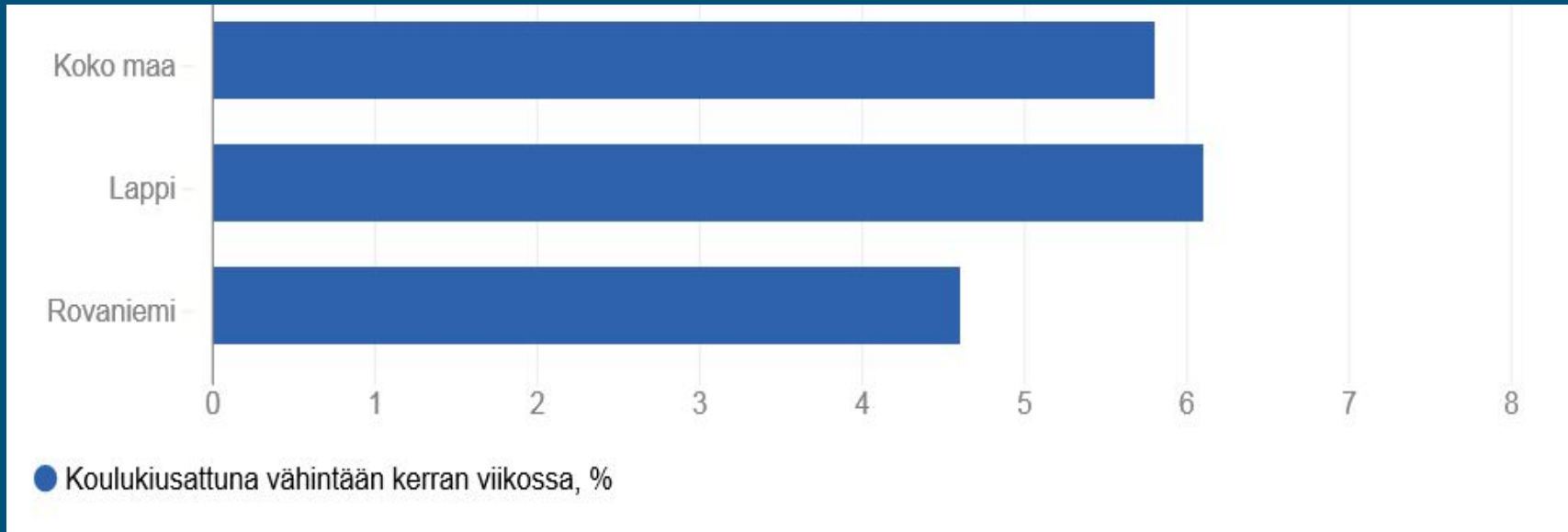


Alakoulussa kiusaaminen yleisempää



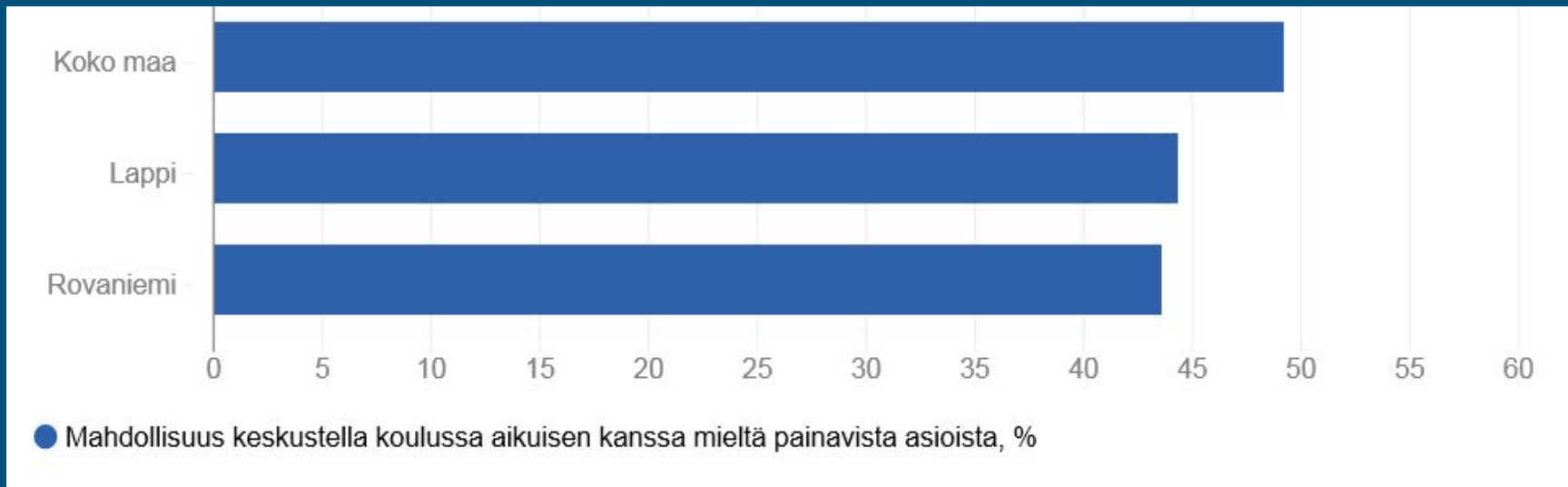
● Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, %

Yläkoulussa Rovaniemellä hyvä suunta



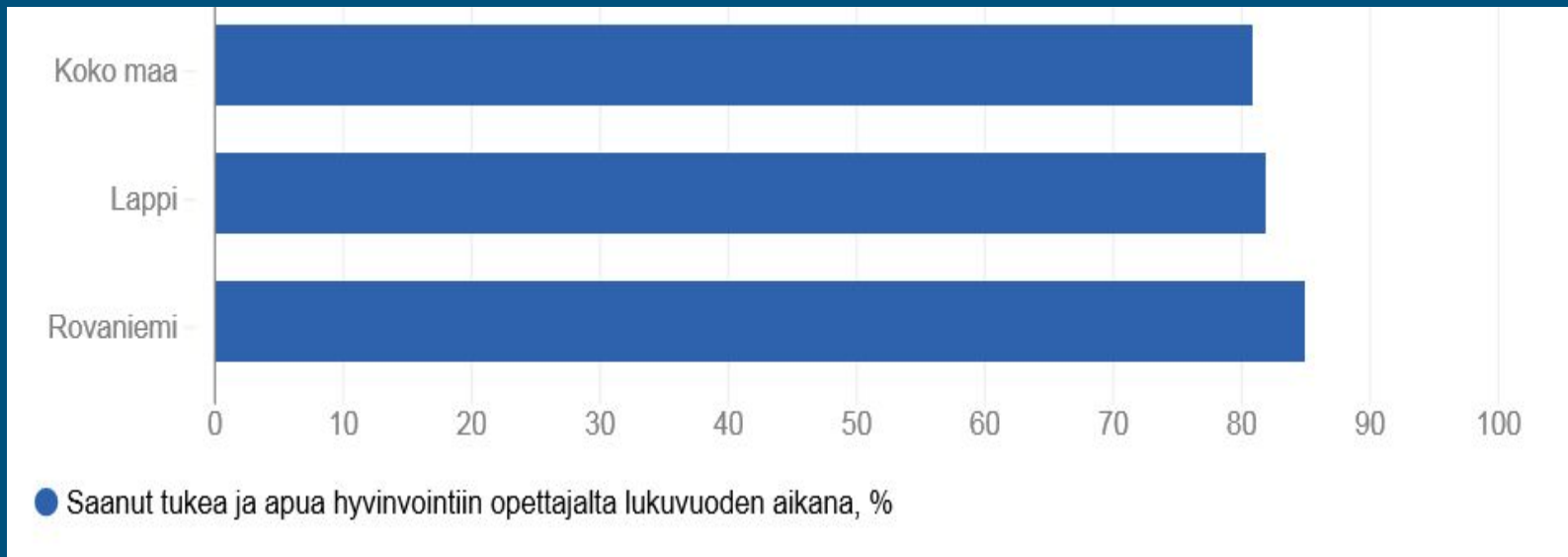
Palvelut ja avunsaanti

Alakoululaisista vähän yli 40 % koki, että heillä on koulussa mahdollisuus jutella huolistaan aikuiselle.



Yläkoululaiset kokevat saavansa apua opettajalta

8.-9. luokkalaiset



Alakoululaiset käyvät kuraattorilla ja psykologilla vähemmän

Koko maa

Lappi

Rovaniemi

0

2

4

6

8

10

12

14

● Käynyt koulukuraattorilla lukuvuoden aikana, %

Koko maa

Lappi

Rovaniemi

0

0,5

1

1,5

2

2,5

3

3,5

4

4,5

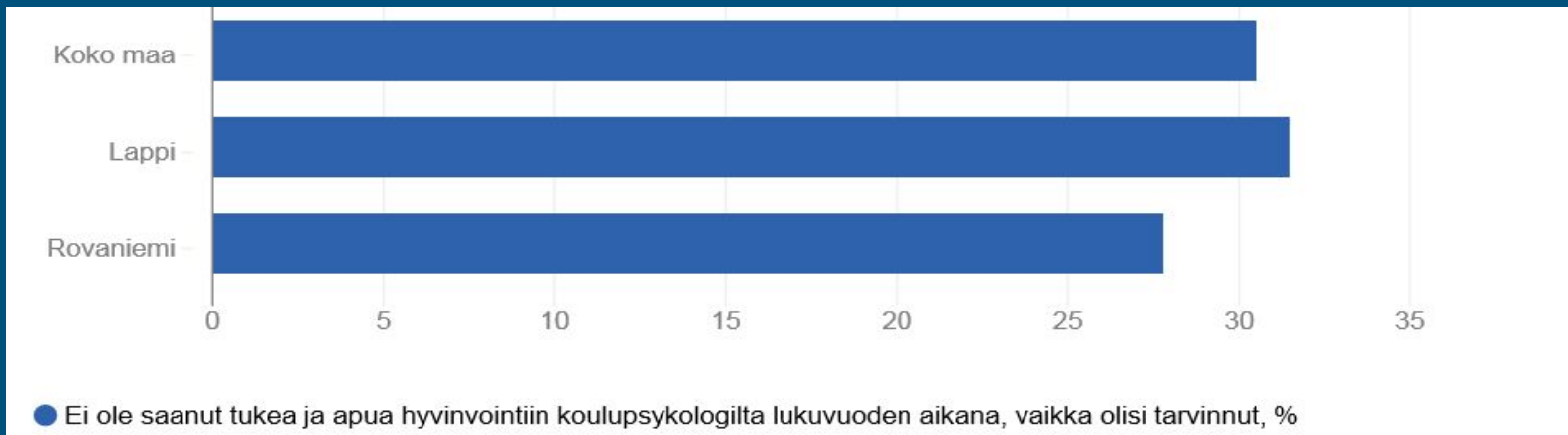
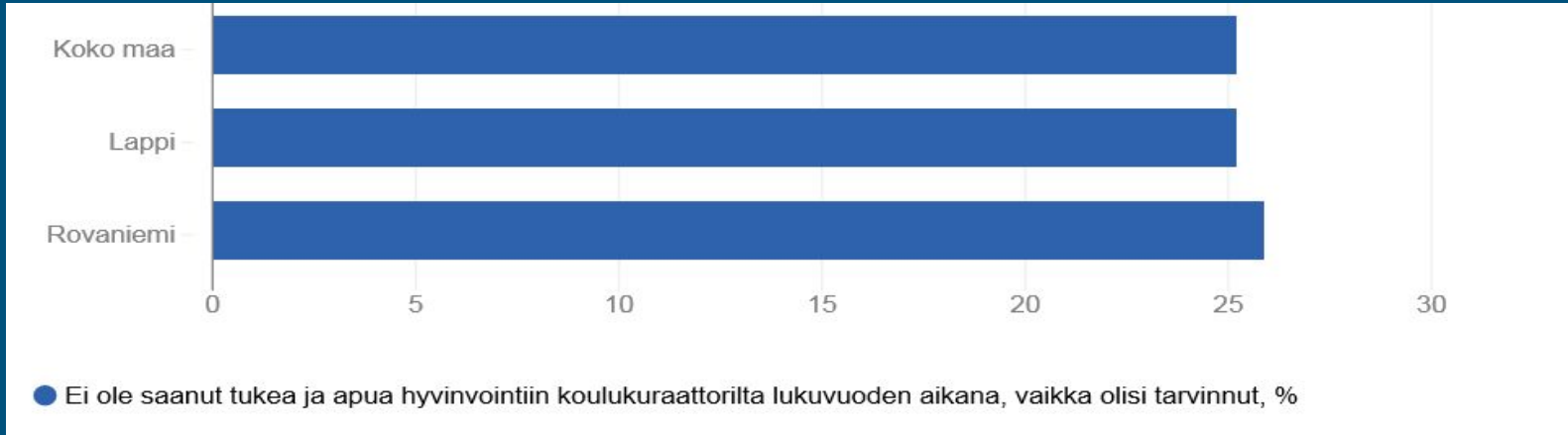
5

5,5

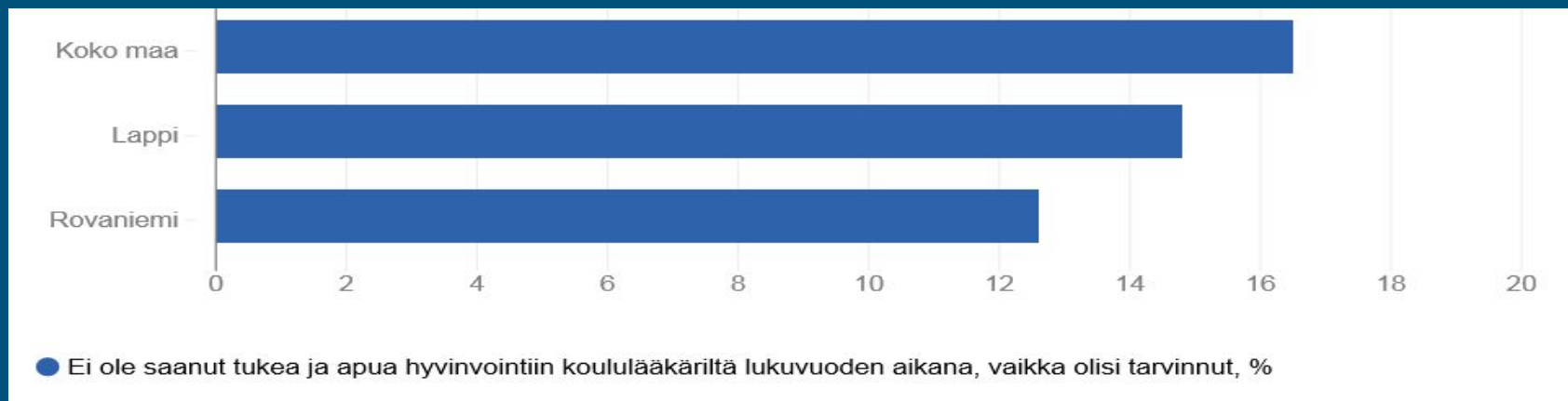
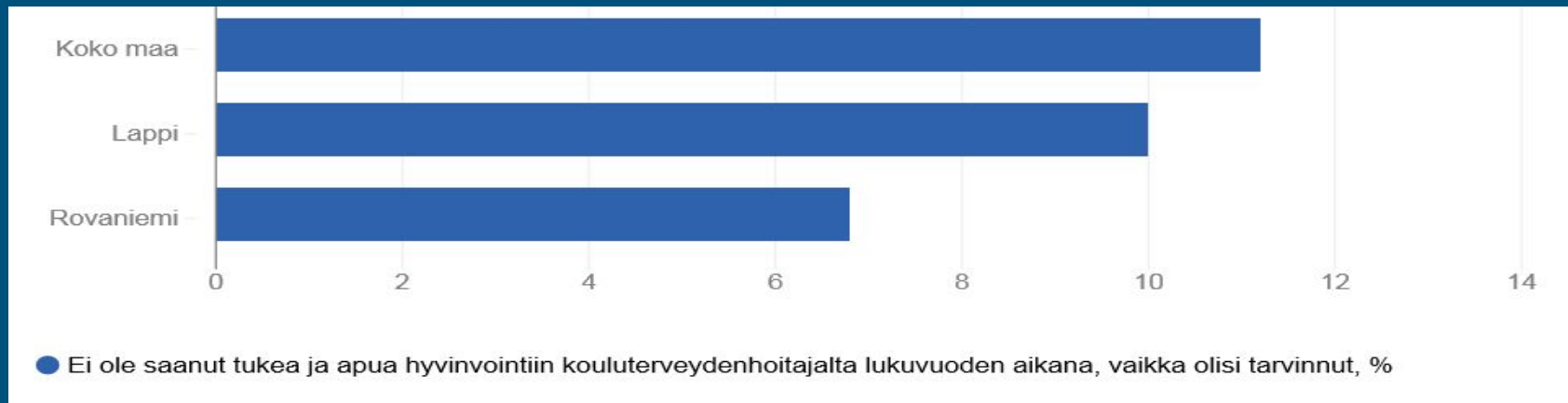
6

● Käynyt koulupsykologilla lukuvuoden aikana, %

Yli neljännes yläkoululaisista koki, ettei ole saanut kuraattori- tai psykologipalveluja, vaikka olisi tarvinnut.



Ilman terveydenhoitajan tukea koki jääneensä vain noin 7 % ja vaille koululääkärin tukea ja apua noin 12 %



Yhteenveto paikallisista tuloksista

- *Rovaniemellä yläkoululaisten kiusaaminen vähäisempää kuin muualla maassa.
- *Suurin osa yläkoululaisista kokee saavansa opettajalta tukea.
- *Päihteiden käyttö vähentynyt.

Pohdittavaa:

- Sisäilmaoireet?
- Alakoululaisten tuki
- Kuraattori- ja psykologipalveluiden saatavuus