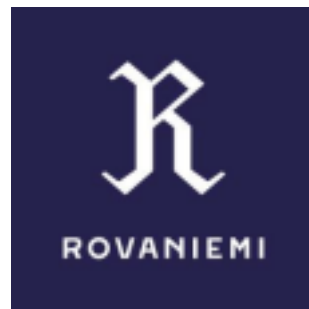


Kesän maksullinen liikuntatarjonta



Rovaniemen kaupungin liikuntapalvelut järjestävät kaikille avointa toimintaa kesäajalle

Ohjattuja vesijumppia Uimahalli Vesihidessä 7.6. - 30.6.2022, tiistai ja torstai iltaisin klo 18.30 - 19.15 laguunialtaassa.

Ennakoilmoittautuminen avautuu samana päivänä klo 7.00. Ilmoittaudu netissä! www.rovaniemi.fi hakukenttään: aikuisten vesijumpan ilmoittautuminen.

Jumppaan otettava henkilömäärä 18 jumppaajaa

Vesijumppamaksu (8€ /hlö) (sisältää ohjatun vesijumpan.)

Maksu Uimahalli Vesihidien kassalle.

Omatoimiset kuntosalivuorot kesäkaudella 16.5. - 31.8.2022

Kuntosalin kausimaksu omatoimisille vuoroille on **35€/hlö**.

Eläkeläiset, työttömät, erityisryhmät ja kotona lasta hoitavat saavat kausimaksun alennettuun hintaan **26€/hlö**. (oikeus alennukseen todistettava)

Kausimaksu maksetaan joko Osviittaan, Muurolan kirjastoon tai Uimahalli Vesihiteen.

Kuntosalivuorot 16.5. - 31.8.2022

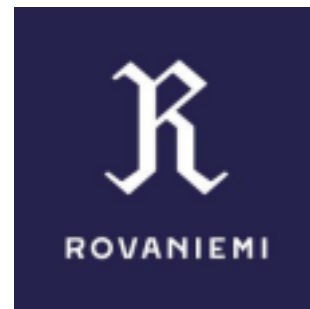
Keltakangas:

maanantai klo 12-14 ja 16-18
tiistai klo 10-13 ja 18-20
keskiviikko klo 12-15 ja 17-19
torstai klo 13-15 ja 16-18
perjantai klo 9-12 ja 15-17

Totto-Halli:

maanantai klo 17-20
tiistai klo 17-20
keskiviikko klo 17-20
torstai klo 17-20
perjantai klo 17-20

Kesän maksuton liikuntatarjonta



Rovaniemen kaupungin liikuntapalvelut järjestävät kaikille avointa ulkoliikuntaa 6.6. - 27.7.2022 säällä kuin säällä

Toiminnallinen treeni

Maanantai klo 18-19

Ounasrinteen koulun monitoimiareenalla
(Ota oma jumppa-alusta mukaan)

Kahvakuula treeni

Keskiviikko klo 18-19

Keskuskentällä pieneliareenalla
(Ota oma kahvakuula ja jumppa-alusta mukaan)

Seniorit ja erityisryhmät kesäohjelma: 1.6. - 29.7.2022

Maanantai klo 10-11 Kuntokierros, Ounasrinne jalkapallokenttä

Maanantai klo 12-13 Kuntokierros, Keskuskenttä

Tiistai klo 10-11 Puistokävely, Kirkkolampi (kokoontuminen jäätelökioskilla)

Tiistai klo 12-13 Kävelyjumppa Korkalovaara (kokoontuminen Korkalovaaran kappeli)

Keskiviikko klo 10-11 Kuntokierros, Saarenkylän urheilukenttä

Keskiviikko klo 12-13 Puistojumppa Arktikum (kokoontuminen sisäpihan portailla)

Torstai klo 10-11 Kuntokierros, Keskuskenttä

Torstai klo 11-11.30 Kehonhuolto, Keskuskenttä

Perjantai klo 10-11 Puistokävely, Kirkkolampi (kokoontuminen jäätelökioskilla)

Perjantai klo 12-13 Puistojumppa Valdemari (kokoontuminen parkkialue)