



NIMI: _____ **HENKILÖTUNNUS:** _____

3 PÄIVÄN VERENSOKERISEURANTA

- Teethän tuoreen verensokeriseurannan ennen lääkärin/hoitajan vastaanottoa ja otathan lomakkeen mukaan vastaanotolle.
- Otathan myös verensokeriseuranta-vihkon mukaan lääkärin/hoitajan vastaanotolle.
- **Otathan aina vastaanotolle mukaan verensokerimittarisi.**

Päivämäärä	Ennen aamupalaa	Ennen ateriaa	2 h aterian jälkeen	Ennen nukkumaan menoa