



Tervetuloa vauvauintiin!

Vauvauinti on koko perheen yhteinen leikkihetki, jossa tutustutaan vesielementtiin. Vauvauinti on lempeää, aina lapsen ehdoilla tapahtuvaa toimintaa.

Ennen vauvauinnin aloittamista

- * Laskekaa kylpyveden lämpötilaa vähitellen +32:een asteeseen
- * Totuta lapsesi suihkun alla olemiseen
- * Totuta lapsesi siihen, että vesi tulee päähän, kasvoihin ja myös siihen, että korvat kastuvat

Valmistautuminen vauvauintiin

- * Syötä lapsi jo kotona (noin 1h ennen uintia)
- * Jätä korut kotiin! (sormukset, korva- ja kaulakorut) Korut keräävät likaa.
- * Varaa riittävästi aikaa
- * Ota mukaan
 - kunnollinen uima-asu
 - iso pyyhe
 - turvakaukalo tai sitteri (vuoraa muovifroteella ja pyyhkeellä)
- * Peseydy huolellisesti päästä varpaisiin ilman uima-asua. HUOM! Myös huolellinen alapesu! **Kastele myös hiukset** ja laita pitkät hiukset pesun jälkeen kiinni. Ei shortseilla eikä uimashortseilla uimaan.
- * **Tulethan altaaseen meikittömänä ja ethän käytä hajusteita yliherkkyyksien vuoksi.**
- * Vauvalle riittää pyllyn pesu ennen altaaseen tuloa.
- * Saunaan vasta uinnin jälkeen!

SAIRAANA TAI TOIPILAANA EI TULLA UIMAAN!

Vauvauinti Rovaniemellä syksy 2018

- * Uintiaika 30min/ryhmä. Lapsen jaksaminen määrää kuitenkin todellisen uintiajan
- * Jokainen uintikerta tulisi päättää lapselle mieluisaan kokemukseen
- * Altaaseen tullaan vasta, kun edellinen ryhmä on lopettanut ja ohjaaja antaa luvan. Omaa uintivuoroaan voi odottaa altaan reunalla tai kahluualtaassa
- * **Lapset uivat aina vanhempien vastuulla. Vauvauinnin hintaan ei sisälly tapaturmavakuutusta !!!**
- * Uintikausi 15.9–9.12.2018
- * Vauvauintiä ei ole viikolla 43 (27.-28.10.2018), muut mahdolliset peruuntumiset ilmoitetaan erikseen
- * Hinta: perusmaksu 100 €/kausi, sisältää 5 uintikertaa. Viiden uintikerran jälkeen maksu 17 €/kerta. Maksuista lähetetään lasku kotiin.
- * Laskutamme perusmaksun kauden alussa kaikilta uimareilta, jotka ottavat uintipaikan vastaan. Viiden uintikerran jälkeen käydyistä uinneista laskutamme kauden loputtua.
- * Ilmoita poissaolot hyvissä ajoin tekstiviestillä numeroon **050-315 1446**, näin voimme tarjota jonotuslistalla oleville mahdollisuuden osallistua vauvauintiin. **Ilmoittamattomista poissaoloista peritään puolikas maksu** (myös ohjaajalle voi ilmoittaa, jos on ennakkoon tiedossa oleva poissaolo)
- * Mikäli lopetat vauvauinnin kokonaan, ilmoita siitä sähköpostilla uimaopettajat@rovaniemi.fi

