

Miten tuen  
lasta  
eron jälkeen?

ENSI- JA  
TURVAKOTIEN  
LIITTO



## Vanhemman neuvo

- vertaistukiryhmä auttaa vanhemmuudessa eron jälkeen

**Vanhempien ero** muuttaa lapsiperheen elämää. Eron jälkeen vanhempien on pohdittava monia lapsen elämän asioita uudesta näkökulmasta ja rakennettava toimivia käytäntöjä arkeen.

**Vanhemman neuvo** on vertaistukiryhmä eronneille ja eropäätöksen tehneille vanhemmille.

Ryhmässä he voivat jakaa kokemuksiaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta ja sen haasteista ja etsiä uusia toimintatapoja. Asioita katsotaan sekä lapsen että vanhemmuuden näkökulmasta.

**Vanhemman neuvo –ryhmä** kokoontuu Rovaniemellä kaupungin perhetuvalla keskiviikkoisin 12.2-8.4.2020 välisenä aikana kahdeksan kertaa klo 17-19.30 (ei viikolla 10) osoitteessa Pohjolankatu 19-21 .

Ryhmänohjaajat tapaavat kaikki ryhmään tulijat ennen ryhmän alkua. Alkutapaamisessa on mahdollisuus kuulla ja kysyä ryhmän toiminnasta tarkemmin sekä kertoa omasta elämäntilanteesta. Ryhmä järjestetään yhteistyössä Lapin ensi- ja turvakodin sekä Rovaniemen kaupungin perhepalvelukeskuksen kanssa.

Ryhmän ohjaajina toimivat Pirjo Lehmuskoski Lapin ensi- ja turvakodin kriisikeskuksesta sekä Suvi Hietanen Rovaniemen kaupungin perheneuvolasta.

### Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Pirjo Lehmuskoski p.040 505 4802

[pirjo.lehmuskoski@lapinensijaturvakoti.fi](mailto:pirjo.lehmuskoski@lapinensijaturvakoti.fi)

Suvi Hietanen p. 040 822 9488

[Suvi.Hietanen@rovaniemi.fi](mailto:Suvi.Hietanen@rovaniemi.fi)



*” Tunsin tarvitsevani tukea vanhempana toimimiseen ja lasten edun kirkkaana mielessä pitämiseen. ”*

*” Sain ryhmässä tukea muilta, löysin omia voimavarojani ja aloin uskoa niihin. ”*