

LAGUUNI

Kausi 2019-2020 (2.9.2019-31.5.2020)

Uimahalli Vesihäisi

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8.15 - 9.00	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta		Vauvauinti klo 8.00 -11.00	Vauvauinti klo 8.00 - 11.00
9.15 - 10.00	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta		
10.15 - 11.00					Liikuntapalvelut Senioriliikunta		
11.00 - 11.45	Liikuntapalvelut Senioriliikunta		Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta klo 11.15-12.00		
12.00 - 12.45	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Sydänyhdistys klo 12.15-13.00		
13.00 - 13.45		Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta	Liikuntapalvelut Senioriliikunta			
14.00 - 15.00							
15.00 - 16.00	Työterveys Lappica	Lapin näkövammaiset	Lapin Aivoyhdistys	Balanssi	Reumayhdistys		
16.00 - 17.00							
17.00 - 18.00						Swimming Club klo 16.30-19.30	RoiUS klo 16.30-19.30
18.00 - 19.00		Liikuntapalvelut Terveysliikunta 18.30-19.15		Liikuntapalvelut Terveysliikunta 18.30-19.15			
19.00 - 19.45							
19.45 - 20.30	Uimahallin oma käyttö	Reumayhdistys	Syöpäyhdistys	Reumayhdistys	Reumayhdistys		
20.45 - 21.30							

Tiistai ja torstai Terveysliikunnan jumppa klo 18.30-19.15 suunnattu työikäisille (9.9.-13.9.2019)
Senioriliikunnan jumpat 9.9.- 13.12.2019