



## RASKAANA OLEVIEN ASIAKKAIDEN LASKIMOTUKOKSEN ENNALTAEHKÄISY

### *Oirekuva tai vuodelepo*

**Oireeton/vähäoireinen** raskaana oleva tai lapsivuoteinen COVID-19-tautiin sairastunut potilas ei tarvitse laskimotukosta ennaltaehkäisevää lääkitystä, ellei ole alla listattuja riskitekijöitä (yksi merkittävä tai 3 muuta riskitekijää).

**Oireiselle** (lämpö  $>37.5^{\circ}\text{C}$ , yskä tai hengenahdistus **JA** pääosin vuodelepo  $> 3$  vrk) aloitetaan muista riskitekijöistä riippumatta pienimolekyylinen hepariini (LMWH) heti tai viimeistään seuraavana arkipäivänä, ellei ole vasta-aiheita. **Yhteydenotto ensimmäisenä mahdollisena arkipäivänä neuvolan puhelinpalveluun ma-pe klo 8-12 p. 016 322 4120.**

Mikäli sinulle määrätään pienimolekyylinen hepariinihoito lääkärin määräämänä, katso [ohje-video](#).

### *Riskitekijät*

#### ***Merkittävät riskitekijät (1 riskitekijä)***

- Mikä tahansa taustariski, joka edellyttäisi muutenkin yleisen käytännön mukaista trombiprofylaksiaa raskauden aikana tai synnytyksen jälkeen (*esim. tiedossa oleva poikkeava tukostaipumus tai aiempi tukos*)
- Aktiivinen pahanlaatuinen sairaus
- Monivamma tai selkäydinvamma
- Suuri leikkaus  $< 1$  kk kuluessa, jonka vuoksi vuodelepo

#### ***Muut riskitekijät (vähintään 3 riskitekijää)***

- Sydän- ja verisuonitaudit
- Autoimmuunisairaus (mm. Chronin tauti, haavainen koliitti, vaskuliitti, nivelreuma)
- Immobilisaatio (=vähäinen fyysinen aktiivisuus, pääosin vuodelepo) / halvaus
- Alaraajakipsi
- Klotsapiinilääkitys
- Leikkaus  $< 6$  viikkoa aiemmin
- Diabetes, johon lääkitys (myös raskausdiabetes)
- Rasvamaksa
- BMI  $> 30$  (nykyhetken BMI)
- Tupakointi
- Nefroottinen oireyhtymä (=vaikea munuaissairaus)
- Laskimoiden vajaatoiminta (merkittävät, runsaat suonikohjut)
- Muut harkittavat riskitekijät: mm. aiemmin sairastettu tromboottinen trombosytopeeninen purppura tai toistuvat keskenmenot (3 tai useampi)