



**Tervetuloa
viettämään
vanhusten-
viikkoa!**

VANHUSTENVIIKKO 4.–9.10.2015

*Tulevaisuutta rakentamaan!
- Sukupolvien välinen kohtaaminen -*

SU 4.10.2015

**Klo 12–14 Tulevaisuutta rakentamaan!
Rovaniemen vanhustenviikon pääjuhla**
Ohjelmassa sosiaali- ja terveysministeri Hanna Mäntylän videotervehdys, Rovaniemen kaupungin tervehdys, Taika-Ajan lasten sirkusesitys sekä musiikkia: Vocaliisat -kuoro ja Tanssiteatteri Rimpparemmi solistinaan Anni Pilhjärta. Vapaa pääsy. Kakkukahvitarjoilu. Rovaniemen kaupungin ikäihmisten palvelut ja kulttuuripalvelut
▶ *Kulttuuritalo Korundi, Lapinkäviäjantie 4*

MA 5.10.2015

Klo 9.00–9.45 Tuolijumppaa Nuorisoseuran talolla
Rovaniemen kaupungin liikuntapalvelut. Maksuton.
▶ *Saarenkylän nuorisoseuran talo, Napapiirintie 6*

Klo 10, 12 ja 14 Kiertoajelu linja-autolla
Kaupunkiopas Marja Jalkanen esittelee Rovaniemen historiaa, uusia rakennuksia ja kaupunkiluontoa.
I kierros Saarenkylästä: Linja-auto lähtee klo 10 ja palaa klo 11.30 Pulkamontien terveysasema, Pulkamontie 4
II kierros Ounasrinteeltä: Linja-auto lähtee klo 12 ja palaa klo 13.30 Ounasrinteen kirjasto, Salmenperä 2
III kierros keskustan alueelta: Linja-auto lähtee klo 14 ja palaa klo 15.30 Eläkeläistila Potkuri, Pohjolankatu 2.

Jokaiselle kierrokselle sopii n. 50 matkustajaa. Maksuton.
Rovaniemen kaupungin ikäihmisten palvelut ja kulttuuripalvelut

Klo 12–15 Kirjaston atk-klinikka Saarenkylän kirjastossa
Onko sinulla ongelmia tietotekniikan kanssa – miten kuvat siirretään tietokoneelle tai miten päivitetään virustentorjuntaohjelma ym.?
Neuvoa voi kysyä Vesa Alaluusualta. Varaa puolen tunnin aika Saarenkylän neuvonnasta p. 050 315 1496.
▶ *Saarenkylän kirjasto, Napapiirintie 24*

Klo 13–15 Verkkokirjasto Ounasrinteellä
Ounasrinteen kirjastossa esitellään kirjaston verkkokirjastoa suomeksi, englanniksi ja venäjäksi.
▶ *Ounasrinteen kirjasto, Salmenperä 2*

TI 6.10.2015

Klo 10–13 Valtakunnallinen SeniorSurf-päivä Sampo-keskuksessa
SeniorSurf-päivänä ikäihmiset pääsevät helposti tutustumaan tietotekniikan maailmaan. Tule tutustumaan erilaisten ohjelmien ja sovellusten käyttöön. Palveluitaan esittelevät Lapin Muistiluotsi, VR, Rovalan kansalaisopisto ja Rovaniemen kaupunginkirjasto.
▶ *Kauppakeskus Sampokeskus, Maakuntakatu 29–31 A*

Klo 12–13.30 Seurakunnan vanhustenviikon juhla Rovaniemen kirkossa

Ohjelmassa yhteislaulua, hartaus ja juhlapuheita, Tulevaisuutta rakentamaan -puheenvuoro Vanhustyön keskusliiton korjausneuvoja Ari Viippolalta sekä musiikkiesityksiä. Vapaa pääsy.

► *Rovaniemen seurakunta, Rovaniemen kirkko, Yliopistonkatu 2*

► *Kahvitarjoilu seurakuntakeskuksessa, Rauhankatu 70*

Klo 12–15 Kirjaston atk-klinikka Saarenkylän kirjastossa

Onko sinulla ongelmia tietotekniikan kanssa – miten kuvat siirretään tietokoneelle tai miten päivitetään virustentorjuntaohjelma ym.? Neuvoa voi kysyä Vesa Alaluusualta. Varaa puolen tunnin aika Saarenkylän neuvonnasta p. 050 315 1496.

► *Saarenkylän kirjasto, Napapiirintie 24*

Klo 13–15 Verkkokirjasto Ounasrinteellä

Ounasrinteen kirjastossa esitellään kirjaston verkkokirjastoa suomeksi, englanniksi ja venäjäksi.

► *Ounasrinteen kirjasto, Salmenperä 2*

KE 7.10.2015

Klo 9–15 Kirjaston atk-klinikka pääkirjastossa

Onko sinulla ongelmia tietotekniikan kanssa – miten kuvat siirretään tietokoneelle tai miten päivitetään virustentorjuntaohjelma ym.? Neuvoa voi kysyä Tapio Koskelta. Varaa puolen tunnin aika lainausosaston tietopalvelusta p. 050 315 1495.

► *Kaupunginkirjasto, pääkirjasto, Hallituskatu 9*

Klo 14–15 Kuka ajaa ikäihmisen asiaa? – luento Lapin yliopistolla

YTT Liisa Hokkanen

Maksullinen, luentomaksu 8 €.

► *Lapin yliopisto, Fellman-sali, Yliopistonkatu 8*

Klo 12–15 Kauppatorin asukastuvan esittely

Toiminnan esittely ja sukupolvityöpajat Rovaniemen kaupungin asukastoiminta

► *Kauppatori, Pohjolankatu 4–6*

Klo 12–15 Kirjaston atk-klinikka Saarenkylän kirjastossa

Onko sinulla ongelmia tietotekniikan kanssa – miten kuvat siirretään tietokoneelle tai miten päivitetään virustentorjuntaohjelma ym.? Neuvoa voi kysyä Vesa Alaluusualta. Varaa puolen tunnin aika Saarenkylän neuvonnasta p. 050-315 1496.

► *Saarenkylän kirjasto, Napapiirintie 24*

Klo 13–15 Verkkokirjasto Ounasrinteellä

Ounasrinteen kirjastossa esitellään kirjaston verkkokirjastoa suomeksi, englanniksi ja venäjäksi.

► *Ounasrinteen kirjasto, Salmenperä 2*

Klo 13–15 Avoimet ovet Jokkakallion asumispalvelukeskuksessa

Näytelmäryhmän esitys ja Jokkakallion esittely

► *Rovalan Settlementti Oy, Jokkakallio, Teerikatu 17 B 2. kerros*

TO 8.10.2015

Klo 12–15 Kirjaston atk-klinikka pääkirjastossa

Onko sinulla ongelmia tietotekniikan kanssa – miten kuvat siirretään tietokoneelle tai miten päivitetään virustentorjuntaohjelma ym.? Neuvoa voi kysyä Tapio Koskelta. Varaa puolen tunnin aika lainausosaston tietopalvelusta p. 050 315 1495.

► *Kaupunginkirjasto, pääkirjasto, Hallituskatu 9*

Klo 12–15 Kirjaston atk-klinikka Saarenkylän kirjastossa

Onko sinulla ongelmia tietotekniikan kanssa – miten kuvat siirretään tietokoneelle tai miten päivitetään virustentorjuntaohjelma ym.? Neuvoa voi kysyä Vesa Alaluusualta. Varaa puolen tunnin aika Saarenkylän neuvonnasta p. 050 315 1496.

► *Saarenkylän kirjasto, Napapiirintie 24.*

Klo 13–15 Verkkokirjasto Ounasrinteellä

Ounasrinteen kirjastossa esitellään kirjaston verkkokirjastoa suomeksi, englanniksi ja venäjäksi

► *Ounasrinteen kirjasto, Salmenperä 2*

Klo 14–16 Tulevaisuutta rakentamaan ravitsemuksen kera -tapahtuma Veljeskodilla

Ohjelmassa kahvitarjoilu ja makujen testausta (makumuistot), ruokatottumusluento, kotiohjeita sekä arvontaa. Vapaa pääsy.

► *Lapin Kuntoutus Oy, Veljeskoti, Kuntotie 1*

Klo 17.30–19 Musiikillinen ilta Muurolan kirjastossa

Klo 17.30 alkaen tilaisuudessa esitellään Kirjat kotiin kirjastosta -palvelua sekä Kotipalvelu Aitoavun palveluita Muurola-Jaatila -alueella. Klo 18–19 Putaan pelimannit esiintyvät ja laulattavat yleisöä

Kakkukahvitarjoilu. Vapaa pääsy.

► *Muurolan kirjasto, Koulukaari 8*

Klo 18–19 Hannes Viirin luento Ounasrinteen kirjastossa

Hannes Viiri luennoi aiheesta Saksalaisaika ja evakkoon lähtö.

Kahvitarjoilu.

► *Ounasrinteen kirjasto, Salmenperä 2*

PE 9.10.2015

Klo 10–14 Avoimet ovet Neuvontapiste Nestorissa

Rovaniemen kaupungin ikäihmisten palveluohjaus

► *Neuvontapiste Nestori, Pohjolankatu 2*

Klo 12–12.45 Tuolijumppaa Mondella

Rovaniemen kaupungin liikuntapalvelut. Maksuton.

► *Monden liikuntasali, Pohjolankatu 6*

Klo 13–15 Iltapäivätanssit Potkurissa

Tanssittajana Jukka Lampelan trio. Vapaa pääsy.

► *Eläkeläistila Potkuri, Pohjolankatu 2*

Klo 13–15 Verkkokirjasto Ounasrinteellä

Ounasrinteen kirjastossa esitellään kirjaston verkkokirjastoa suomeksi, englanniksi ja venäjäksi.

► *Ounasrinteen kirjasto, Salmenperä 2*