

RUOKA – APU ROVANIEMELLÄ

SPR:

Suomen punainen Risti jakaa ruoka-apua vähävaraisille Rovaniemellä yhteistyössä Rovaniemen helluntaiseurakunnan kanssa. Jaettava ruoka on paikallisten kauppojen lahjoittamaa hävikkiruokaa ja osittain pakastettua.

Vapaaehtoiset laskevat ja tarkistavat lahjoitetut tuotteet jakopäivänä. Sen jälkeen tiedämme, kuinka monta ruokakassia meillä on mahdollisuus jakaa. Siksi avuntarvitsijoiden tulee ilmoittaa avun tarpeestaan etukäteen ruoka-apupuhelimeen.

Rovaniemen ruoka-apupuhelin **040 128 7278** päivystää jakoa edeltävänä torstaina ja perjantaina klo **9.00–11.00**. Tai ilmoittautua tekstiviestillä ko. numeroon.

Avunsaajille ilmoitetaan tekstiviestillä noudettavasta ruoka-avusta ja ruokakassin noutopaikasta jakopäivänä klo **14.00** mennessä.

Ruokajakelu on joka toinen maanantai klo 16.00–17.00.

<https://rednet.punainenristi.fi/node/53749>

HelluntaiSRK:

Keskiviikon lounas

Keskiviikkoisin klo 12 - 13 meillä on tarjolla lounas eläkeläisille, työttömille ja opiskelijoille. Pientä korvausta vastaan saat syödä hyvän aterian ja yleensä ruokaa saa vielä ostaa kotiin vietäväksikin. Lounaan aikana on ohjelmahetki, jossa on musiikkia, laulua ja puhetta.

Ruokajakelu

Joka toinen maanantai meillä on ruokajakelu yhdessä Punaisen Ristin kanssa. Silloin jaetaan kauppojen ylijäämäruokaa noin sadalle taloudelle. Määrä riippuu siitä, että kuinka paljon saamme jaettavaa.

Jos haluat saada ruoka-apua, niin soita ruoka-avun puhelimeen 040 128 7278 ja pääset jakelulistalle. Soittoaika on aina jakelua edeltävänä torstaina ja perjantaina klo 9-11. (Sama puhelinnumero SPR:n kanssa)

Rovaniemen seurakunta:

Ruokapankki välittää ruoka-apua vaikeassa elämäntilanteessa oleville kotitalouksille. Ruokapankin avustusta haetaan diakoniatyöntekijältä (täytetään avustushakemus).

Diakoniatyöntekijän antamalla lähetteellä ruokakassi on noudettavissa ruokapankista tiistaisin klo 10 - 12 ja torstaisin klo 14.30 - 16.30. Ruokapankki sijaitsee kirkon alakerrassa, käynti kirkon pysäköintipaikan puolelta.

<https://www.rovaniemenseurakunta.fi/tule-mukaan/diakonian-toimintaa/ruokapankki>

Rovaniemen kansalaistalo HUOM. Poikkeusajan järjestelyt!



+70-vuotias rovaniemeläinen!

Jarvitsetko ruokaa kotiisi toimitettuna?

Käynnistämme maksuttoman kauppojen lahjoittamien päiväysmerkittyjen tuotteiden jakelun alkaen ma 30.3.2020 +70-vuotiaille. Voit ilmoittautua aina seuraavan jakelupäivän listalle perjantaisin, tiistaisin ja torstaisin klo 9-11 Rovaniemen Neuvokkaseen p. 0400 244 610. Ruokaa toimitetaan koteihin arkipäivisin maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin aamupäivän aikana. Ruokaa jaetaan toistaiseksi.

Ilmoittautuminen jakeluun

perjantai klo 9-11

tiistai klo 9-11

torstai klo 9-11

Ruokan toimitus kotiin

maanantai

keskiviikko

perjantai

Jakelu toteutetaan vapaaehtoisvoimin 10 km säteellä Rovaniemen keskustasta. Jakelualueet löydät osoitteesta www.kansalaistalorovaniemi.fi.
Jaettavien kassien määrä ja sisältö vaihtelevat tuotteiden saatavuuden mukaan. Jakelussa noudatamme THL:n ohjeistuksia.



ROVANIEMEN
KANSALAISTALO



Rovaniemi

Kuva: Syda Productions - Shutterstock.com

<https://www.kansalaistalorovaniemi.fi/>