

Rovaniemi

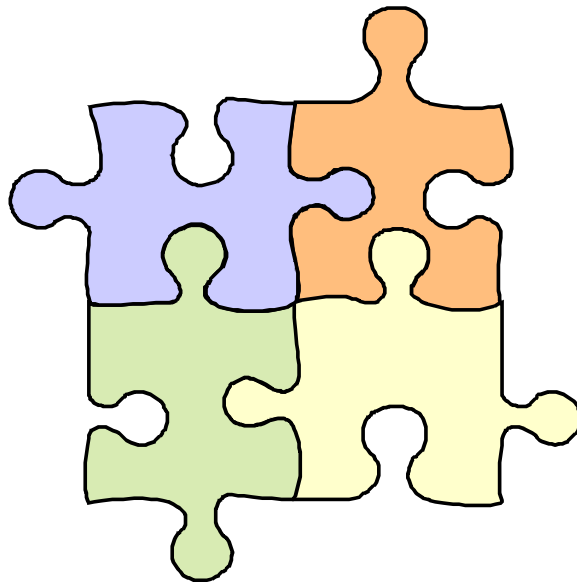


PALVELUOPAS MUISTIPERHEILLE

3/2010

PALVELUOPAS MUISTIPERHEILLE

Tämä palveluopas on tarkoitettu muistisairaille ihmisille sekä heidän läheisilleen. Palveluoppaaseen on kirjattu Rovaniemellä tarjottavia palveluita, joita muistisairas ihminen tai hänen perheensä voi tarvita sairauden eri vaiheissa. Palveluopas auttaa löytämään jokaiselle yksilöllisesti sopivat palvelut.



Palveluoppaan on koontanut Lapin Muistiyhdistys ry:n projektityöntekijä yhteistyössä Rovaniemen Muistitiimin kanssa.

SISÄLLYS

DIAGNOOSI_____	6
ALKUOHJAUS_____	6
HOITO- JA PALVELUSUUNNITELMA_____	6
ENSITIETOPÄIVÄ_____	7
PERHEKURSSI_____	8
SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT_____	9
TUETTU LOMATOIMINTA, OMAISHOITAJALOMAT JA OMAISHOITAJIEN KUNTOUTUSKURSSIT____	9
VETERAANIKUNTOUTUS_____	10
FYSIO- JA TOIMINTATERAPIA_____	10
APUVÄLINELAINAAMO_____	11
EDUNVALVONTAVALTUUTUS_____	11
HOITOTAHTO_____	12
ETUUDET JA TUET_____	13
ELÄKKEEN SAAJIEN ASUMISTUKI_____	13
ELÄKETTÄ SAAVAN HOITOTUKI_____	13

SISÄLLYS

OMAISHOIDONTUKI_____	13
SEURANTA_____	15
KOTIHOIDON PALVELUT_____	16
 KOTISAIRAANHOITO JA KOTIPALVELU_____	16
 PÄIVÄPALVELU_____	17
 PALVELUSETELI_____	18
TUKIPALVELUT_____	19
 ATERIAPALVELU_____	19
 TURVAPUHELIN_____	19
 ASIOINTIAPU_____	19
 SIIVOUS- JA PYYKKIPALVELU_____	20
 JAKSOHOITO_____	20
KULJETUSPALVELU_____	21
AUTON PYSÄKÖINTILUPA_____	22

SISÄLLYS

LAPIN MUISTIYHDISTYS RY_____	24
LAPIN MUISTIKUNTOUTUSKESKUS_____	25
LAPIN MUISTITUKIVERKOSTO_____	26
ROVANIEMEN SEUDUN OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET RY_____	27
ROVANIEMEN SEURAKUNTA_____	28
HELMI-KAMMARI_____	28
LÄHIMMÄISPALVELU_____	28
SPR_____	29
YSTÄVÄTOIMINTA_____	29
NEUVOKAS_____	30
EDUNVALVOJAN MÄÄRÄÄMINEN_____	31
YMPÄRIVUOROKAUTINEN HOIVA_____	32
PALAUTTEET_____	33

DIAGOOSI:

- voidaan tehdä Muistipoliklinikalla geriatriin vastaanotolla (yli 65-vuotiaat), yksityislääkärin vastaanotolla (neurologi) tai LKS:n neurologian poliklinikalla (työikäiset)

ALKUOHJAUS:

- muistisairaalle ja hänen läheiselleen tietoa sairaudesta sekä olemassa olevista palveluista

- lääkehoitoon liittyvä ohjaus

- Rovaniemen kaupungin muistihoitaja Airi Räisänen p. 016 322 4013

- LSHP:n Muistikuntoutusohjaaja Anu Lamponen p. 040 590 4689

HOITO-JA PALVELUSUUNNITELMA:

- hoidosta vastaava taho (esim. hoitotiimit, LKS tai yksityinen taho) laatii yhdessä sairastuneen ja omaisen kanssa hoito- ja palvelusuunnitelman, jossa määritellään asianmukainen lääketieteellinen hoito, soveltuva kuntoutus sekä tarvittavat tukitoimenpiteet

- lisäksi sovitaan, kuka vastaa seurannasta ja millä välillä seurantaa tehdään
- suunnitelmaa päivitetään ja täydennetään sairauden eri vaiheissa
- mikäli käyt useammassa tahossa terveydenhoidossa, pyydä käynneistäsi epikriisit

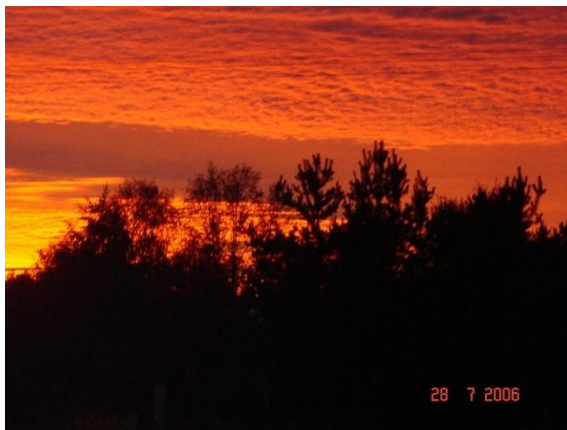
ENSITIETOPÄIVÄ:

- päivä on tarkoitettu sairastuneelle ja hänen omaisilleen/läheisilleen
- päivässä saa tietoa, mistä muistisairauksissa on kyse, edunvalvontavaltuutuksesta ja hoitotahdosta sekä kunnan ja 3.sektorin tarjoamista palveluista
- järjestää Lapin Muistiyhdistys ry 1-2/kevät ja 1-2/syksy
- lisätietoa projektikoordinaattori Annika Körkkö p. 0400 741 279 (31.12.2011 asti)



PERHEKURSSI:

- kurssi on tarkoitettu sairastuneelle ja hänen omaisilleen/läheisilleen
- tavoitteena on tukea sairastunutta ja hänen läheistään käsittelemään sairausprosessiin liittyviä tunteita sekä yhdessä, että molempien omissa vertaisryhmissä
- tavoitteena on myös olemassa olevan toimintakyvyn hyödyntäminen ja uusien mielekkäiden toimintatapojen löytäminen ja realistisen käsityksen saaminen omasta toimintakyvystä
- järjestää Lapin Muistiyhdistys ry 1-2/vuosi
- lisätietoa projektikoordinaattori Annika Körkkö p. 0400 741 279 (31.12.2011 asti)



SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT:

- järjestetään mm. Kelan kustantama ympäri Suomea

- pääsääntöisesti alle 65 -vuotiaille

- kurseista kiinnostuneet sairastuneet ja omaiset voivat olla yhteydessä LSHP:n Muistikuntoutusohjaaja Anu Lamposeen p. 0405904689

- lisätietoa myös Kelan toimistolta, p. 020 692205 tai nettisivuilta [www.kela.fi /kuntoutus](http://www.kela.fi/kuntoutus) sekä Muistiliiton nettisivuilta

http://www.muistiliitto.fi/fin/muisti_ja_muisti_sairaudet/hoito_ja_kuntoutus/sopeutumisvalmennus/

TUETTU LOMATOIMINTA, OMAISHOITAJA-LOMAT JA OMAISHOITAJIEN KUNTOUTUS-KURSSIT:

- lisätietoa LSHP:n muistikuntoutusohjaaja Anu Lamposelta p. 040 590 4689, Kelalta p. 020 692 205 (omaishoitajien kuntoutuskurssit) sekä Omaishoitajat ja Läheiset ry:ltä p. 050 913 7000

VETERAANIKUNTOUTUS:

- lisätietoa Osviitasta p. 016 322 6800 ja hakemuksen saa omista hoitotiimeistä

Terveysasemat ovat avoinna ma - to klo 8.00 -16.00, pe klo 8.00 -15.00.

Sairaalakadun terveysasema

Sairaalakatu 1

OunasTiimi, puh. (016)322 4453

UittoTiimi, puh. (016) 322 4454

KairaTiimi, puh. (016) 322 4455

RovaTiimi, puh. (016) 322 4456

Pulkamontien terveysasema

Pulkamontie 4

EteläTiimi, puh. (016) 322 4555

SaarenTiimi, puh. (016) 322 4575

PohjoisTiimi, puh. (016) 322 4565

FYSIO- JA TOIMINTATERAPIA:

- lääkinnällisenä kuntoutuksena tuotettavaan terapiaan sekä ryhmiin asiakas tulee lääkärin läheteellä

- asiakas voi varata myös ilman lähetettä ajan maksulliselle ohjaus- ja neuvontakäynnille, jossa asiakkaalle laaditaan tutkimuksen pohjalta yksilölliset harjoitteluohjeet (Sairaalakadun ja Pulkamontien terveysasemat)

- lisätietoa p. 016 322 4232 (ma-to klo 8-16, pe klo 8-14)

- Rovaniemellä on myös useita yksityisiä fysioterapioita tarjoavia yrityksiä, joiden yhteystietoja voi tiedustella Osviitasta p. 016 322 6800

APUVÄLINELAINAAMO:

- lainataan liikkumista ja päivittäisiä toimintoja helpottavia apuvälineitä kuntoutuksen työntekijöiden tekemän arvioinnin perusteella
- lainaamon on avoinna ma ja ke klo 9-15 sekä pe klo 9-12 (Korkalonkatu 1)
- lisätietoa p. 040 756 4048

EDUNVALVONTAVALTUUTUS:

- sairastunut voi oikeuttaa toisen henkilön edustamaan itseään sekä taloudellisissa asioissa että henkilöään koskevissa asioissa, kuten esim. terveydenhoidossa
- syytä tehdä ajoissa, esim. varhaisen diagnoosin jälkeen
- lisätietoa Oikeusaputoimistosta p. 010 366 1560 (Rovakatu 36-38, II.krs) , Maistraatista p. 071 876 0261 (Hallituskatu 5 C) ja Lapin Muistiyhdistys ry:ltä

HOITOTAHTO:

- pätevän hoitotahtdon tekeminen edellyttää, että tekijä ymmärtää riittäväällä tavalla hoitotahtdon tekemisen merkityksen ja sen sisällön

- tämän vuoksi hoitotahto on hyvä tehdä ajoissa, esim. varhaisen diagnoosin jälkeen

- lisätietoa Lapin Muistiyhdistys ry (www.lapindeme.vuodatus.net), Muistiliitto (www.muistiliitto.fi) tai Suomen Muistiasiantuntijat ry (elämänlaatutestamentti; www.muistiasiantuntijat.fi)



ETUUDET JA TUET:

- ELÄKKEENSAAJIEN ASUMISTUKI:

- tukea voivat hakea Kelalta pienituloiset 65 vuotta täyttäneet henkilöt tai alle 65 – vuotiaat eläkkeensaajat
- lisätietoa Kelan toimistosta tai p. 020 692 202

- ELÄKETTÄ SAAVAN HOITOTUKI:

- Kelan maksama tuki sairastuneelle
- verotonta tuloa
- lisätietoa Rovaniemen kaupungin muistihoitaja Airi Räisäseltä p. 016 322 4013, LKS:n sosiaalityöntekijä Merja Antikaiselta (LKS:n kirjoilla olevat) p. 016 3281 (LKS –keskus), Kelan toimistosta p. 020 692 211 tai kotipalveluohjaajilta (yhteystiedot kohdassa kotihoidon palvelut)

- OMAISHOIDONTUKI:

- tuen saaminen edellyttää, että kunta ja hoitaja tekevät hoidosta sopimuksen, johon liittyy hoito- ja palvelusuunnitelma

- määrärahasidonnaista ja myöntäminen perustuu kunnan harkintaan
- veronalaista tuloa
- omaishoidon tuen saajilla on oikeus saada vähintään kolme vapaapäivää selaista kuukautta kohti, jonka aikana hoitotyö on luonteeltaan erittäin sitovaa
- omaishoidon tukiasioita (yli 65 v) hoitavat Rovaniemen kaupungin kotipalveluohjaaja Anneli Salovaara (kotihoiton tiimit Kaira, Rova ja Uitto) p. 0400 377 658 ja kotipalveluohjaaja Anne Jantunen (kotihoiton Ounas-Saaren tiimi) p. 0400 377 659
- omaishoidon tukiasioita (alle 65 v) hoitavat Rovaniemen kaupungin vammaispalvelun sosiaalityöntekijät (yhteystiedot ja aluejaot kohdassa Kuljetuspalvelu s.21) ja LKS:n sosiaalityöntekijä Merja Antikainen (LKS:n kirjoilla olevat) p. 016 3281 (LKS –keskus)
- lisätietoa saatavilla www.rovaniemi.fi sekä kotiin jaetusta oppaasta
- lisätietoa antavat myös Lapin Muistiyhdistys ry sekä Omaishoitajat ja Läheiset ry

SEURANTA:

- puolen vuoden päästä diagnoosista on seurantakäynti muistihoitajalla (terveyskeskus), muistikuntoutusohjaajalla (LKS) tai diagnoosin tehneellä yksityisellä taholla
- jatkossa seurannat vähintään kerran vuodessa oman alueen kotisairaanhoidossa, omassa vastaanoton tiimissä (yhteystiedot kohdassa kotihoito) tai yksityisellä palveluntuottajalla
- seurantakäynneillä olisi hyvä olla myös omainen mukana
- MUISTA ottaa käynneille mukaan myös reseptit, aikaisemmat epikriisit ja hoitotiedot
- arvioidaan toimintakykyä, arjessa selviytymistä, lääkehoidon vaikutuksia, perheen palvelu- ja kuntoutustarvetta sekä todistusten tarvetta
- lisäksi voidaan tehdä ajo-oikeuden tarkistus
- päivitetään hoito- ja palvelusuunnitelma sekä sovitaan jatkokäynneistä
- varmistetaan taloudellisten etuuksien toteutuminen

- tarvittaessa muistihoitajan ja/tai kotipalveluohjaajan arviokäynti

KOTIHOIDON PALVELUT:

- kotihoidonpalveluja ovat kotisairaanhoido, kotipalvelu ja päiväpalvelu
- maksut määräytyvät asiakasmaksulain ja asetuksen sekä perusturvalautakunnan päätösten mukaisesti
- palveluita haetaan ottamalla yhteyttä oman alueen kotihoidon yhteyshenkilöihin
- kotihoidon tiimit huolehtivat kotisairaanhoidosta ja kotipalvelusta
- **KOTISAIRAANHOITO JA KOTIPALVELU seuraavilla alueilla:**

Kairatiimi

Pohjolankatu 19 -21
Vastaava terveydenhoitaja
Leila Rantakokko, puh. 040 5371 698
Kotipalveluohjaaja Jaana Heikki,
puh. 0400 687 144

- Vennivaara,
- Lapinrinne
- Kivalonpuisto
- Vanhatori
- Ylikylä

Uittotiimi

Sairaalakatu 1
Vastaava terveydenhoitaja
Päivi Telkkälä, puh. 040 513 1859
Kotipalveluohjaaja Teppo Terttu,
puh. 0400 667 834

- Keskusta, Rantaviiri,
- Alakorkalo, Muurola
- Jaatila, Pisa
- Rautiosaari
- Petäjäinen

Rovatiimi

Kairatie 2
Vastaava terveydenhoitaja
Anneli Ylitalo, puh. 0400 517 838
Kotipalveluohjaaja Sanna Lampinen,
puh. 040 352 5436

- Karinrakka
- Vaaranlampi
- Korkalovaara
- Kauppatori
- Nivankylä - Sinettä - Meltaus - Lohiniva

Ounas - Saaren tiimi

Näsmäntie 17
Vastaava terveydenhoitaja
Heli Ahola, puh. 040 569 5764
Kotipalveluohjaaja
Anne Jantunen, puh. 0400 377 659

- Saarenkylä, Ounasvaara,
- Narkaus, Paavalniemi,
- Misi, Niesi, Tiainen,
- Perunkajärvi, Autti,
- Vanttauskoski ja Pirttikoski

- Rovaseudulla on myös monia yksityisiä kotihoitoa ja kotisairaanhoidon tarjoavia yrityksiä, joiden yhteystietoja voi tiedustella Osviitasta p. 016 322 6800

- PÄIVÄPALVELU:

- tukee kotihoitoa tarjoamalla hoitoa, hoivaa ja huolenpitoa, ateriapalveluja, sauna- ja kylvetyspalveluja, viriketoimintaa sekä sosiaalista kanssakäymistä sairastuneelle

- Ainon päiväkeskus (Väylätie 53) p. 040 749 2021, Tapionkodin päiväkeskus (Korkalonkatu 10) p. 040 530 4805 ja Onnelan päiväkeskus (Näsmäntie 17) p. 040 700 5897

- järjestää ja koordinoi Rovaniemen kaupungin vastaava kotipalveluohjaaja Aulikki Mikkonen p. 040 752 5458

- Rovaniemellä toimii myös yksityisiä palvelun tarjoajia (lisätieto Osviitasta p. 016 322 6800)

- PALVELUSETELI:

- palvelusetelit ovat vaihtoehtona kunnallisen kotihoidon palveluille, kun täyttää kotihoidon kriteerit**
- seteli on tarkoitettu hoito- ja palvelusuunnitelmassa sovittujen kotihoidon palvelujen ostamiseen**
- myöntämisen yhteydessä päätökseen merkitään palvelusetelin arvo ja sisältö, palvelusetelien määrä ja palveluseteli päätöksen voimassaoloaika**
- lisätietoa oman alueen kotihoidosta (kts. yhteystiedot kohdassa Kotihoidon palvelut)**



- TUKIPALVELUT:

- ATERIAPALVELU:

- hoidetaan kaupungin keskitetyn ruokapalveluyksikön kautta

- lisätietoa Rovaniemen kaupungin vastaava kotipalveluohjaaja Aulikki Mikkoselta p. 040 752 5458

- TURVAPUHELIN:

- asuinalueen kotipalveluohjaaja avustaa järjestämisessä (yhteystiedot kohdasta Kotihoidon palvelut)

- lisätietoa myös Suomen Ensiapupalvelu (yhteistyössä LapSec Oy) p. 03 3141 0900

- ASIOINTIAPU:

- asuinalueen kotipalveluohjaaja avustaa järjestämisessä (yhteystiedot kohdasta Kotihoidon palvelut)

- myös Neuvokkaasta p. 040 587 0713 tai 016 356 1195 voi kysyä vapaaehtoistyöntekijöitä mukaan asiointireissuille sekä SPR:n ystävänäilyksestä p. 040 700 0710 (tiistaina ja torstaina klo 15-18)

- SIIVOUS- JA PYYKKIPALVELU:

- asuinalueen kotipalveluohjaaja avustaa järjestämisessä (yhteystiedot kohdasta Kotihoidon palvelut)

- Rovaseudulla on useita yksityisiä siivousyrityksiä, joiden yhteystietoja voi kysyä kotipalveluohjaajilta ja Osviitasta p. 016 322 6800

- JAKSOHOITO

- jaksohoito on yleensä omaisen lepoa varten

- tavoitteena on myös muistisairaahan ihmisen toimintakyvyn ja kunnan ylläpito

- alueella on sekä Rovaniemen kaupungin omia yksiköitä että yksityisiä palveluntuottajia

- lisätietoa Rovaniemen kaupungin SAS-hoitaja Leena Rusaselta p. 016 322 6631 (Rovakatu 1)



KULJETUSPALVELU:

- tarkoittaa mahdollisuutta käyttää erityiskuljetusta, taksia tai invataksia alennetulla hinnalla, joka vastaa julkisen liikenteen maksuja

- tarkoitettu henkilöille, jotka eivät voi käyttää julkisia joukkoliikennevälineitä

- ei voi käyttää terveydenhuollon matkoihin

- lisätietoa Rovaniemen kaupungin johtava sosiaalityöntekijä Maija Tervolta p. 016 322 6742, puhelintunti klo 9-10 (Keskusta, Mäkiranta, Saarenkylä, Syväsenvaara, Someroharju, Nivavaara, Norvajärvi, Misi, Vaarala, Oikarainen, Koskenkylä, Tennilä, Viiri, Vanttauskoski ja Autti)

sosiaalityöntekijät Matti Kärkkäiseltä ja Sauli Juupaluomalta p. 016 322 6743, puhelintunti klo 9-10 (Korkalovaara, Teollisuuskylä, Mäntyvaara, Ylikylä, Nivankylä, Sinettä, Lehtojärvi, Sonka, Palojärvi, Tapionkylä, Marraskoski, Meltaus ja Lohiniva)

**sosiaalityöntekijä Heli Maaningalta p. 016
322 6744, puhelintunti klo 9-10
(Ounasvaara, Pöykkölä, Viirinkangas,
Kivitaipale, Narkaus, Sulaoja, Siika-Kämä,
Saari-Kämä, Rantavitikka, Alakorkalo,
Niskanperä, Hirvas, Muurola,
Petäjaskoski, Jaatila, Leipee, Pisa,
Ojanperä ja Rautiosaari)**

AUTON PYSÄKÖINTILUPA:

- muistisairaahan ihmisen kuljettamista varten voidaan myöntää auton pysäköintilupa, jos kuljetettavalla on säännöllinen tai usein toistuva kuljetustarve eikä hän selviydy kuljetuksen jälkeen ilman saatantajaa**
- pysäköintiluvan saaminen edellyttää haittaluokkaa 11**
- pysäköintilupa oikeuttaa vapautukseen myös ajoneuvoverosta, jota haetaan takautuvasti pysäköintiluvan voimaantulosta alkaen**
- lisätietoa pysäköintiluvasta Rovaniemen pääpoliisiaseman lupakansliasta p. 071 87 66228 ja ajoneuvoveron**

**vapautuksesta Ajoneuvohallintokes-
kukselta p. 0100 7800 tai 0100 7821
(Hakemuslomakkeen (D602) saa poliisista, katsastustoimipaikoilta, Ajoneuvohallintokeskuksesta tai internetistä www.ake.fi tai www.lomake.fi)
- hakemukseen on oltava liitteenä lääkärintlausunto**



LAPIN MUISTIYHDISTYS RY:

- Jaakonkatu 3, 3.krs, Rovaniemi
- tavoitteena on valvoa ja parantaa muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä asemaa sekä toimia heidän edunvalvontajärjestönään
- järjestää muistisairaille ihmisille sekä heidän läheisilleen virkistystä ja retkiä
- järjestää lisäksi koulutuksia sekä erilaisia tapahtumia ja tempauksia
- tietoa, ohjausta, tukea ja neuvontaa pääasiassa projektiensa kautta (mm. ensitietopäivät ja perhekurssit ; lisätietoa oppaassa aiemmin)
- lisätietoa puheenjohtaja p. 040 508 0482 ja nettisivuilta www.lapindeme.vuodatus.net



Lapin Muistiyhdistys ry

**- LAPIN MUISTIKUNTOUTUSKESKUS-
projekti 2006-2011, RAY:n ja Rovanie-
men kaupungin tuella**

**- tarjoaa muistisairaille ihmisille sekä hei-
dän omaisilleen ja läheisilleen ohjausta,
tukea, neuvontaa sekä vertaistuen
mahdollisuutta (lisätietoa Annika Körkkö
p. 0400 741 279)**

**- Muistituvalla (Jaakonkatu 3, 3.krs) jär-
jestetään kuntoutumista tukevaa ryhmä-
toimintaa. Ryhmäohjelmia saa Osviitas-
ta, alla olevasta numerosta pyytämällä,
yhdistyksen nettisivuilta [www.lapindeme-
vuodatus.net](http://www.lapindeme-
vuodatus.net) tai hakemalla sen Muistitu-
valta. Lisäksi Muistituvalla on myös mah-
dollisuus satunnaiseen yksilötoimintaan
sairastuneille (esim. omaisen asioinnin
ajaksi ja jaksamisen tueksi) (lisätietoa
Mirva Hartikainen p. 0400 742 319)**



Lapin Muistiyhdistys ry



**- LAPIN MUISTITUKIVERKOSTO –projekti
2006-2011 RAY:n tuella**

- kouluttaa vapaaehtoisia ja vertaisia MuistiTukiHenkilöitä muistisairaan omaisille kuuntelijoiksi ja keskustelukumppaneiksi**
- Rovaniemellä on peruskurssien käyneitä vapaaehtoisia omaisia, joille sinä muistisairaana omainen voit soittaa, kun tarvitset kuuntelijaa**
- lisätietoa Nina Siira-Kuoksa p. 0400 741 279 ja Irma Kallatsa p. 040 182 4510 sekä www.lapinmuistitukiverkosto.fi**



Lapin Muistiyhdistys ry

ROVANIEMEN SEUDUN OMAISHOITAJAT
JA LÄHEISET RY:

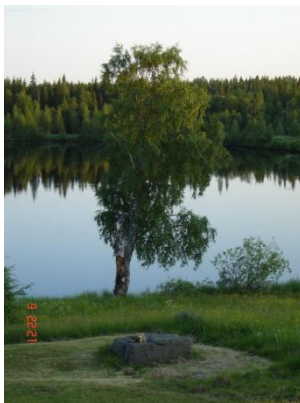
- toimii omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa aseman ja elämänlaadun parantamiseksi ja tukemiseksi
- vertaistukiryhmä kokoontuu joka kuukauden toinen maanantai Helmikammarrissa klo 12
- lisätietoa puheenjohtaja p. 040 502 8256

ROVANIEMEN SEURAKUNTA:

- **HELMI-KAMMARI (Pohjolankatu 4)**
- **kohtaamispaikka ikäihmisille**
- **lisätietoa diakonissa Riitta Pitkänen**
p. 0400 376 472

- **LÄHIMMÄISPALVELU**
- **Lähimmäinen voi olla kuuntelija, keskustelija, lukija tai ulkoiluttaja. Hän voi toimia opas- tai saattoapuna vaikkapa kirkkoon tai teatteriin .**
- **lisätietoa diakoni Sari Koski p. 016-335 5241 tai 040 734 0221**

- **seurakunta järjestää myös mm. retkiä ja virkistyspäiviä omaishoitajille**



SPR:

- YSTÄVÄTOIMINTA

- vapaaehtoista ystävää voit tiedustella Punaisen Ristin Rovaniemen osaston ystävänäväilyksen puhelinnumerosta päivystyspäivinä tiistaina ja torstaina klo 15-18 p. 040 700 0710



NEUVOKAS:

- Neuvokkaan vapaaehtoistyöntekijät tukevat erilaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä olemalla ihmisenä ihmiselle mm. henkilökohtaisina tukihenkilöinä, tilapäisenä juttuseurana, saattaja- ja asiointiapuna, ”käsikynkkänä”
- kohtaamispaikat Väärtilä ja Kammari (Kansankatu 8)
- järjestää myös mm. virkistystapahtumia
- lisätietoa Anneli Laine p. 040 587 0713 tai 016 356 1195

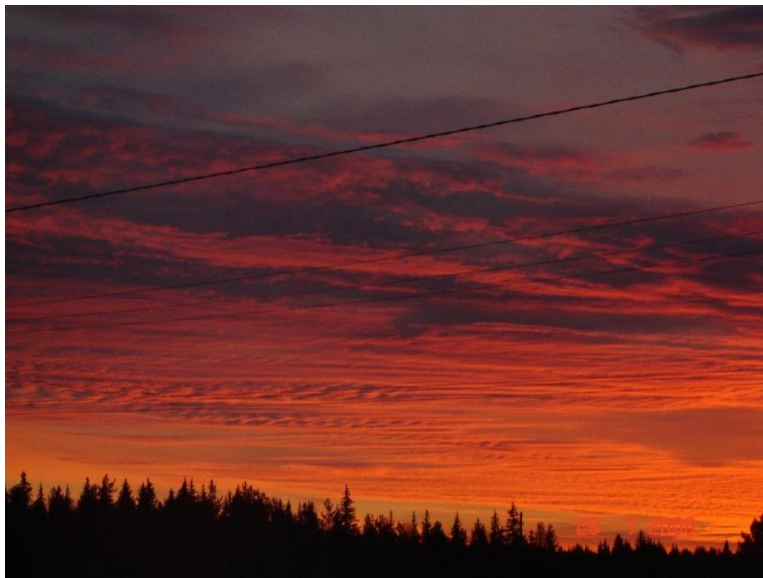


EDUNVALVOJAN MÄÄRÄÄMINEN:

- kaikissa tilanteissa edunvalvojan määrääminen muistisairaalle ei ole välttämätöntä. Jos henkilö asuu esim. yhdessä puolisonsa kanssa, joka huolehtii perheen taloudellisista asioista, tullaan usein toimeen ilman edunvalvontamääräystäkin
- jos muistisairaahan ihmisen etuja ei saada turvattua esimerkiksi yhteisin pankkitilein, valtakirjalla tai edunvalvontavaltuutuksella voidaan hänelle määrätä edunvalvoja
- edunvalvontaa voidaan tarvita esim. seuraavissa tilanteissa: taloudellisten asioiden hoitaminen ja henkilökohtaisista asioista päättäminen
- lisätietoa Rovaniemen yleinen edunvalvonta Kaupungintalo, Hallituskatu 7, asiakasvast.otto ja puhelinaika ma-pe klo 9.00 - 11.30, johtava yleinen edunvalvoja Erkki Tiilikainen 0400 969470, oikeusaputoimistosta p. 010 366 1560 (Rovakatu 36-38, II.krs) ja Maistraatista p. 071 876 0261 (Hallituskatu 5 C)

YMPÄRIVUOROKAUTINEN HOIVA:

- kun sairaus on edennyt vaiheeseen, jolloin kotihoito syystä tai toisesta ei onnistu, hakeudutaan ympärivuorokautisen hoivan piiriin
- asumispalveluja tarjoaa Rovaniemellä kaupungin omat yksiköt sekä yksityiset palvelutalot
- lisätietoa Rovaniemen kaupungin SAS-hoitaja Leena Rusaselta p. 016 322 6631 (Rovakatu 1)



**Palveluoppaassa käytetyt valokuvat:
Annika Körkkö**

**Lisätiedot, palautteet sekä muuttuneet
tiedot pyydetään ilmoittamaan / lähet-
tämään:**

**Annika Körkkö projektikoordinaattori
Lapin Muistikuntoutuskeskus osana
valtakunnallista Muistiluotsia /
Lapin Muistiyhdistys ry
P. 0400 741 279**

annika.korkko@elisanet.fi

Rovaniemellä 17.3.2010



MUISTILUOTSI

ASiantuntija- ja tukikeskus **LAPPI**