

KUTSU

Hyvä rovaniemeläinen perhe!

TERVETULOA LAAJAAN TERVEYSTARKASTUKSEEN

Kutsumme teidät laajaan terveystarkastukseen*, joka sisältää terveydenhoitajan ja lääkärin tarkastuksen. **Laajoja terveystarkastuksia ovat lasta odottavan perheen terveystarkastus (13-18 raskausviikolla) sekä 4 kuukauden ikäisen, 1½ -vuotiaan ja 4-vuotiaan lapsen terveystarkastukset.** Molemmat vanhemmat ovat aina tervetulleita neuvolaan, mutta erityisesti laajoihin terveystarkastuksiin toivomme molempien osallistuvan.

Laajan terveystarkastuksen tarkoituksena on yhteistyössä vanhempien kanssa vahvistaa perheiden terveyttä ja hyvinvointia edistäviä asioita, kuten hyviä terveystottumuksia, voimavaroja ja vanhemmuutta, sekä tunnistaa perheen tai perheenjäsenten tuen tarpeet mahdollisimman varhain.

Toivomme, että valmistaudutte neuvolakäyntiin pohtimalla omia ja koko perheen voimavaroja ja terveystottumuksia täyttämällä Voimavaralomakkeen (lomake löytyy liitetiedostosta) ja [Alkoholin käytön riskit \(AUDIT\) -testin](#). Vastaanotolla voimme keskittyä juuri teitä askarruttaviin asioihin, vahvistaa voimavarojanne ja pohtia yhdessä mahdollista tuen tarvetta.

Muistattehan tuoda täytetyt lomakkeet neuvolaan tullessanne terveystarkastukseen.

Päivähoidossa olevan 1½ - ja 4-vuotiaan lapsen kohdalla lastenneuvolan terveystarkastuksessa on mukana päivähoiton ja vanhempien yhdessä laatima kuvaus lapsesta (KOKE -lomake) vanhempien luvalla.

*Neuvoloiden terveystarkastukset uudistuivat Suomessa 1.1.2011 Valtioneuvoston neuvolatoimintaa koskevan asetuksen (380/2009; 338/2011) neuvolatoiminnasta, koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta sekä lasten ja nuorten suun terveydenhuollosta mukaisesti.