

HYVÄT LASTEN VANHEMMAT

Varhaiskasvatuksen ensisijaisena tehtävänä on edistää lapsen kokonaisvaltaista hyvinvointia ja terveyttä. Hyvinvoiva ja terve lapsi jaksaa olla mukana päivähoidon toiminnoissa ja hänellä on siten hyvät kehittymisen, kasvun ja oppimisen edellytykset.

Käsienpesu on infektioiden vähentämisessä kaikkein tärkein ja tehokkain menetelmä. Hygieniaikäytäntöjä tehostettaessa tehostetaan pesukertoja ja kiinnitetään huomiota käsienpesutapaan.

Hyvän hygienian teho lasten infektioiden ja sairauksien vähentämisessä paranee entisestään, kun sekä päivähoidon henkilökunta että lasten perheet yhdessä panostavat lasten terveyden ylläpitämiseen tehostamalla omia arkipäivän rutiinejaan ja sopimalla yhteisistä käytännöistä. Vatsatauti- ja flunssa-aikoina käsihygieniaan kiinnitetään vielä tehostetummin huomiota.

Lasten käsienpesu / käsihuuhte

- aamulla päivähoitoon tullessa (vanhemmat huolehtivat)
- lasten tullessa päivähoidosta kotiin
- aina WC:ssä käynnin jälkeen
- ennen ja jälkeen ruokailun
- nenän niistämisen jälkeen
- lyhyet ja puhtaat kynnet helpottavat käsien puhtaanapitoa
- käsihuuhdetta voi käyttää, ellei käsissä ole näkyvää likaa



Käsienpesutekniikka

- käytä juoksevaa vettä ja saippuaa
- kastele kädet ennen nestesaippuan annostelua
- pese kädet aina pesunesteellä, ei pelkästään vedellä
- hankaa käsiä joka puolelta vähintään 15 sekunnin ajan
- pesten sormien välit, kämmenet, sormien päät, kädenpäälliset, peukalot ja ranteet
- huuhtelee juoksevan veden alla ja kuivaa
- käsienpesutekniikka opetetaan lapsille
- käsihuuhdetta voi käyttää jos käsissä ei ole näkyvää likaa

Lelut

- lapsen unilelu pestään kotona kerran viikossa 60 asteessa
- oman lelun päiväksi pestään lelu kotona ennen päivähoitoon vientiä ja uudelleen kun se tuodaan kotiin
- jos lelua ei voi pestä, sen voi laittaa pois käytöstä muutamiksi päiviksi, viikoiksi, jolloin pöpöjen määrä siinä vähenee.

Vaippakäytännöt

- sovi lapsen vaippakäytännöt henkilökunnan kanssa - vaippakäytännöt kirjataan lapsen omaan varhaiskasvatussuunnitelmaan
- kestovaippoja käytettäessä vaippakuorien tulee olla kosteutta läpäisemättömät

- kestovaippoja käytettäessä perhe tuo päivähoitopaikkaan likaisia vaippoja varten eheitä muovipusseja sekä oman kannellisen jalalla avattavan säiliön. Vaipat viedään päivittäin kotiin pestäviksi.

Tutti

- sovi tuttikäytännöt oman ryhmän henkilökunnan kanssa
- nimeä lapsesi tutit - tutit puhdistetaan kotona
- tuo tutit päiväkotiin kannellisessa muovirasiassa – niitä myös säilytetään siinä
- toivomme, että tutti olisi käytössä vain päiväunilla, koska se leikin tiimellyksessä usein tippuu suusta ja toinen pieni laittaa sen omaan suuhunsa



Lapsi sairastaa

- sairaan lapsen paikka on kotona
- anna lapsen toipua kotona siihen asti, että hän on kuumeeton ja jaksaa olla päivähoidon normaaleissa toiminnoissa mukana
- jos lapsi sairastuu kesken päivän, pyydämme vanhempia hakemaan hänet kotiin lepäämään
- tarvittaessa päivähoitopaikasta annetaan todistus työnantajalle lapsen sairastumisesta
- sairauden alkuvaiheessa tarttuvuus toisiin lapsiin on kaikkein suurinta ja lapsen poisjäänti tässä vaiheessa päivähoitosta vähentää muiden lasten sairastumista.

Nenäliinat

- vanhemmat tuovat lapselle omat kertakäyttöiset nenäliinat

Ulko- ja kuravaatteet

- vanhemmat huolehtivat kuravaatteiden puhtaudesta itse
- lapsella tulee olla erilliset ulkovaatteet; ulkoillessa käytettyjä vaatteita ei käytetä sisällä

Kotien ja varhaiskasvatuksen yhteinen tavoite on edistää lapsen kokonaisvaltaista terveyttä ja hyvinvointia, kasvua ja kehittymistä. Tehostetun arkihygienian myötä saadaan vähennettyä päivähoitossa olevien lasten tartuntatauteja ja samalla antibioottien tarvetta.

Yhteistyöterveisin

Varhaiskasvatuksen väki