



**TANSSIN SYVENTÄVIEN  
OPINTOJEN ARVIOINNIN  
KOHTEET JA KRITEERIT**

**ROVANIEMI**



TAVOITTEET		ARVIOINNIN KRITTEERIT	
HYVINVOINTI JA KEHOLLISUUS	OPPILAS ON SAAVUTTANUT TAVOITTEEN OSITTAIN	OPPILAS ON SAAVUTTANUT TAVOITTEEN	OPPILAS ON SAAVUTTANUT TAVOITTEEN ERITYISEN HYVIN
<i>Syventävät opinnot 1 -opintokokonaisuus</i>			
- tunnistaa tanssin vaikutuksia omalle hyvinvoinnilleen	- huomaa, että valmistautumalla tunteilanteisiin, osallistamalla tunneille aktiivisesti ja toteuttamalla oheisharjoitteita on vaikutusta omaan psyykkiseen ja fyysiseen hyvinvointiin	- huomaa, että valmistautumalla tunteilanteisiin, osallistamalla tunneille aktiivisesti ja toteuttamalla oheisharjoitteita on vaikutusta omaan psyykkiseen ja fyysiseen hyvinvointiin - pyrkii kehittämään psyykkistä ja fyysistä hyvinvointiaan tanssin keinoin ja tanssin avulla	- kehittää omaa psyykkistä ja fyysistä hyvinvointiaan tanssin keinoin ja tanssin avulla
- osaa rytmittää lepoa ja harjoittelua sekä ymmärtää ravitsemuksen vaikutukset omaan hyvinvointiinsa	- ymmärtää levon ja harjoittelun rytmittämisen ja ravitsemuksen merkityksen omaan jaksamiseen ja kehittymiseen	- pyrkii rytmittämään levon ja harjoittelun tasapainoa toiminnassaan - tiedostaa ravitsemuksen vaikutukset omaan hyvinvointiinsa ja pyrkii noudattamaan ravitsemussuosituksia	- kehittää omaa hyvinvointiaan rytmittämällä lepoa ja harjoittelua oikeassa suhteessa - osaa ottaa huomioon ravitsemuksen vaikutukset omaan hyvinvointiinsa
<i>Syventävät opinnot 2 -opintokokonaisuus</i>			
- tunnistaa omia vahvuuksiaan ja haasteitaan sekä pyrkii myönteisen kehonkuvan kehittymiseen	- tunnistaa omia vahvuuksiaan ja haasteitaan ja pyrkii hyödyntämään näitä ominaisuuksia omassa harjoittelussaan ja kehittämisessään - pyrkii kehittämään omaa kehonkuvaansa - realistinen käsitys omasta kehosta on kehittymässä	- tunnistaa omia vahvuuksiaan ja haasteitaan ja osaa hyödyntää näitä ominaisuuksia omassa harjoittelussaan ja kehittämisessään - suhtautuu realistisesti omaan kehoonsa	- tunnistaa omia vahvuuksiaan ja haasteitaan ja hyödyntää näitä ominaisuuksia aktiivisesti omassa harjoittelussaan ja kehittämisessään - suhtautuu myönteisesti omaan kehoonsa
- osaa itsenäisesti hakea tietoa hyvinvointiin ja terveelliseen elämäntapaan liittyvistä asioista	- on kiinnostunut hyvinvointiin ja terveelliseen elämäntapaan liittyvistä asioista	- hakee itsenäisesti tietoa hyvinvointiin ja terveelliseen elämäntapaan liittyvistä asioista	- hakee aktiivisesti tietoa hyvinvointiin ja terveelliseen elämäntapaan liittyvistä asioista



TAVOITTEET		ARVIOINNIN KRITTEERIT	
VUOROVAIKUTUS JA KULTTUURINEN OSAAMINEN	OPPILAS ON SAAVUTTANUT TAVOITTEEN OSITTAIN	OPPILAS ON SAAVUTTANUT TAVOITTEEN	OPPILAS ON SAAVUTTANUT TAVOITTEEN ERITYISEN HYVIN
<i>Syventävät opinnot 1 -opintokokonaisuus</i>			
- osallistuu aktiivisesti ja rakentavasti ryhmälähtöisiin luoviin prosesseihin	- osallistuu ryhmälähtöisiin luoviin prosesseihin antaen ryhmän toimintaan oman luovan panoksensa	- osallistuu aktiivisesti luoviin prosesseihin antaen ryhmän toimintaan oman luovan panoksensa - toimii ryhmässä rakentavasti suhteessa toisiin	- osallistuu aktiivisesti ja oma-aloitteisesti luoviin prosesseihin antaen ryhmän toimintaan oman luovan panoksensa - toimii ryhmässä rakentavasti ja arvostavasti muita kohtaan
- syventää ryhmässä toimimistaitojaan sekä tunteilanteissa että taiteellisissa prosesseissa ja tiedostaa oman roolinsa suhteessa toisiin ryhmän jäseniin	- ryhmässä toimiminen muut huomioon ottaen onnistuu ohjatusti - tiedostaa oman toimintansa vaikutukset ryhmään	- toimii ryhmässä huomioiden ryhmän muut jäsenet - ymmärtää oman toimintansa vaikutukset ryhmään	- toimii ryhmässä kannustaen ja luoden positiivista ilmapiiriä - ymmärtää oman toimintansa vaikutukset ryhmään ja suuntaa toimintansa ryhmän hyväksi
- oppii tekemään vertaisarviointia rakentavasti	- osaa ohjatusti antaa rakentavaa palautetta toisille - kykenee vastaanottamaan vertaispalautetta	- osaa antaa rakentavaa palautetta toisille - suhtautuu myönteisesti saamaansa vertaispalautteeseen	- osaa antaa rakentavaa ja monipuolista palautetta toisille - arvostaa saamaansa vertaispalautetta
<i>Syventävät opinnot 2 -opintokokonaisuus</i>			
- kunnioittaa jokaisen yksilöllisyyttä, erilaisia näkemyksiä ja kehollisen kokemuksen ainutlaatuisuutta	- asenne toisia kohtaan on pääsääntöisesti arvostavaa ja toisten näkemyksiä ja kokemuksia kunnioittavaa	- asenne toisia kohtaan on arvostavaa ja toisten näkemyksiä ja kokemuksia kunnioittavaa	- asenne toisia kohtaan on arvostavaa ja toisten näkemyksiä ja kokemuksia kunnioittavaa - luo toiminnallaan myönteistä, tasavertaista ja hyväksyvää ilmapiiriä
- osaa sanallistaa tanssiteosten ja taiteen tuottamia kokemuksia ja omia tulkintojaan niistä	- osaa kertoa kokemuksiaan ja omia tulkintojaan tanssiteoksista ja taiteesta	- osaa kuvailla kokemuksiaan ja omia tulkintojaan tanssiteoksista ja taiteesta - osaa keskustella näkemästään ja kokemastaan	- osaa analysoida kokemuksiaan ja omia tulkintojaan tanssiteoksista ja taiteesta - haluaa aktiivisesti osallistua keskusteluun kokemastaan taiteesta