**LAGUUNI**
**Vakiovuorot 27.8.2018-2.6.2019**

| klo | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8.15 - 9.00 | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | | Vauvauinti klo 8.00 -10.00 | Vauvauinti klo 8.00 - 10.30 |
| 9.15 - 10.00 | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | | | |
| 10.15 - 11.00 | | | | | Roi kaupunki Terveysliikunta | Vauvauinti / SCR | |
| 11.00 - 11.45 | Roi kaupunki Terveysliikunta | | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | Terveysliikunta klo 11.15-12.00 | | |
| 12.00 - 12.45 | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | Sydänyhdistys klo 12.15-13.00 | | |
| 13.00 - 13.45 | | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta | Roi kaupunki Terveysliikunta klo 13.15-14.00 | | |
| 14.00 - 15.00 | | | | | | | |
| 15.00 - 16.00 | Työterveys Lappica | Lapin näkövammaiset | Lapin Aivoyhdistys | Balanssi | Reumayhdistys | | |
| 16.00 - 17.00 | | | | | | | |
| 17.00 - 18.00 | | | | | | SCR klo 16.30-19.30 | Roi/US Klo 16.30-19.30 |
| 18.00 - 19.00 | | Roi kaupunki Terveysliikunta 18.30-19.15 | | Roi kaupunki Terveysliikunta 18.30-19.15 | | | |
| 19.00 - 19.45 | | | | | | | |
| 19.45 - 20.30 | Uimahallin oma käyttö | Reumayhdistys | Syöpäyhdistys | Reumayhdistys | Reumayhdistys | | |

**Tiistai ja torstai Terveysliikunnan jumppa klo 18.30-19.15 suunnattu työikäisille.**